



KRÍŽOVÁ CESTA

s myšlienkami
matky Alfonzy Márie
Eppingerovej

(pre súkromnú modlitbu)

Pane Ježišu,
myšlienka na tvoje utrpenie
je vždy posilnením v tom mojom.
Tvoje utrpenie a tvoja smrť
dávajú zmysel každému bremenu v mojom živote.
Nauč ma niešť ho s tebou, ako ma k tomu vedie
matka Alfonza Mária
podľa odkazu ktorej ťa chcem nasledovať
a ktorá rozjímanie o tvojom diele spásy/tajomstve
vykúpenia
postavila do centra svojho života.
Daj, nech sa učím od teba,
ale i z diela, ktoré si vykonal v jej živote.
Daj, nech dosiahnem spásu.
Chcem ťa v tejto krížovej ceste prosieť
aj o spásu všetkých ľudí.
Daj, nech nevyjde nazmar žiadna moja snaha
o modlitbu.

1. zastavenie

Pán Ježiš je odsúdený na smrť

Pilát sa opýtal: „Čo mám teda podľa vás urobiť so židovským kráľom?“ Oni opäť skríkli: „Ukrižuj ho!“ Pilát im vravel: „A čo zlé urobil?“ Ale oni tým väčšmi kričali: „Ukrižuj ho!“ A Pilát, aby urobil ľudu po vôli, prepustil im Barabáša. Ježiša však dal zbičovať a vydal ho, aby ho ukrižovali. (Mk 15, 12-15)

-  Pokiaľ nie sme rozhodnuté všetko prijať od našich blízkych bez hnevu, sme na nízkom stupni dokonalosti.
-  Pri nezaslúžených výčitkách prijmite každé opovrhnutie z lásky k Bohu a ďakujte mu, že môžete pre neho niečo vytrpieť.
-  Keď vás niekto udrie po pravom líci, nastavte mu i ľavé. Takto ľahšie dosiahnete jeho obrátenie.

14. zastavenie

Pána Ježiša pochovávajú
a na tretí deň vstáva z mŕtvych

Veru, veru, hovorím vám: Ak pšeničné zrnó nepadne do zeme a neodumrie, ostane samo. Ale ak odumrie, prinesie veľkú úrodu. Kto miluje svoj život, stratí ho, a kto svoj život nenávidí na tomto svete, zachráni si ho pre večný život. (Jn 12, 24 – 25)

-  Aká príjemná je smrť pre dušu, ktorá miluje Boha. Táto hodina je plná nádeje a blaženosti. Je to hodina, v ktorej ho začína milovať a chváliť po celú večnosť.
-  Bojujte vždy proti smútku!
-  Smútok prevláda dušu a telo, prekáža robiť dobro. Je to mučeníctvo, ktoré zabíja, namiesto toho, aby zachraňovalo.
-  Stále vám budem pripomínať: buďte šťastné a radujte sa! Zanechali ste všetko, ale zároveň i všetko naši.

13. zastavenie

Pána Ježiša kladú do lona jeho matky

Jozef z Arimatey, ktorý bol Ježišovým učeníkom, ale tajným, lebo sa bál Židov, poprosil Piláta, aby mu dovolil sňať Ježišovo telo. A Pilát dovolil. Išiel teda a sňal jeho telo. Prišiel aj Nikodém, ten, čo bol kedysi u neho v noci. Priniesol asi sto libier zmesi myrhy s aloou. Vzali Ježišovo telo a zavinuli ho do plátna s voňavými olejmi, ako je u Židov zvykom pochovávať. (Jn 19, 38 – 40)

-  Mária, pomôž mi klaňať sa Ježišovi, ktorého som prijala do svojho srdca.
-  Prečistá Panna, skrze tvoje sväté panenstvo a nepoškvrnené počatie, očisti moje srdce a telo.
-  Mária nikdy neodmietne naliehavú modlitbu. Vypočuje nás v príhodnom čase, keď neustávame v modlitbe.

2. zastavenie

Pán Ježiš berie na svoje plecيا kríž

Sám si niesol kríž a vyšiel na miesto, ktoré sa volá Lebka, po hebrejsky Golgota. (Jn 19, 17) Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme každý deň svoj kríž a nasleduje ma. (Lk 9, 23)

-  Ďakujem Bohu za milosť, pomocou ktorej som mohla premáhať svoju prirodzenosť a zničiť zlé úmysly nepriateľa.
-  Malé veci, na ktorých lipneme, sa môžu stať opravdivou prekážkou v napredovaní.
-  Aby som napredovala a vedela sa zriekať vlastnej vôle, snažila som sa ju premáhať.
-  Ak si uvedomíte, aká veľká milosť je byť povolaným k rehoľnému stavu, ako je možné, že sa nedokážete zriekať?

3. zastavenie

Pán Ježiš padá prvý raz pod ťarchou kríža

On, hoci má božskú prirodzenosť, nepridržal sa svojej rovnosti s Bohom, ale zriekol sa seba samého a vzal si prirodzenosť sluhy, stal sa podobný ľuďom a podľa vonkajšieho zjavu bol pokladaný za človeka. Uponížil sa, stal sa poslušným až na smrť, až na smrť na kríži. (Flp 2, 6-8)

-  Cesta vnútorného utrpenia je ťažká, ale istá.
-  Pokračujte pokojne a vytrvalo na ceste napriek nejasnostiam a tmám.
-  Boh ma viedol touto ťažkou cestou. Môžem povedať, že ma priam niesol.
-  Keby nám bola odňatá vnútorná radosť, verme v Božiu prozreteľnosť. On všetko riadi svojou nekonečnou múdrosťou a dobrotou.

12. zastavenie

Pán Ježiš na kríži zomiera

Bolo už okolo dvanástej hodiny a nastala tma po celej zemi až do tretej hodiny popoludní. Slnko sa zatmelo, chrámová opona sa roztrhla napoly a Ježiš zvolal mocným hlasom: „Otče, do tvojich rúk porúčam svojho ducha.“ Po tých slovách vydýchol. (Lk 23, 44-46)

-  V Bohu vidieť iba Boha, Boha vidieť v blížnom, Boha vidieť vo všetkom.
-  Nech všetky vaše myšlienky, city a láska smerujú len k nemu samému. On nech je jediným predmetom vašej lásky.
-  Milujme Ježiša a jeho vôľu. Hoci cesta nasledovania je ťažká, nesmieme ho prestať milovať.

11. zastavenie

Pána Ježiša pribíjajú na kríž

Obkľučuje ma svorka psov, obstupuje ma tlupa zlosynov. Prebodli mi ruky a nohy, môžem si spočítať všetky svoje kosti. Lež oni si ma premeriavajú a skúmajú. (Ž 22, 17-18)

-  Nerobte nikdy niečo len kvôli tomu, aby ste sa zapáčili ľuďom; ani preto, aby ste dostali pochvalu od svojich predstavených.
-  Robte dobro len preto, že to chce Boh, aby ste sa zaľúbili iba jemu jedinému.

4. zastavenie

Pán Ježiš sa stretáva so svojou matkou

Simeon ich požehnal a Márii, jeho matke, povedal: „On je ustanovený na pád a na povstanie pre mnohých v Izraeli a na znamenie, ktorému budú odporovať, a tvoju vlastnú dušu prenikne meč, aby vyšlo najavo zmýšľanie mnohých srdc.“ (Lk 2, 34-35)

-  Vždy som sa dávala po ochranu Panny Márie.
-  Žiadne vyučovanie nebolo pre mňa tak zaujímavé ako učenie o utrpení Krista a o láske Panny Márie.
-  Dôvera v Máriu je milosť, o ktorú treba ustavične prosiť.
-  Chceme dušiam, túžiacim po dokonalosti, pripomínať, aby sa s dôverou a horlivosťou obracali k Panne Márii, aby sa za nich prihovárala.

5. zastavenie

Šimon Cyrenejský pomáha

Pánu Ježišovi niesť kríž

Ako ho viedli, chytili istého Šimona z Cyrény, ktorý sa vracal z poľa, a položili naňho kríž, aby ho niesol za Ježišom. (Lk 23, 26)

-  Boh nám v nekonečnej добрote a múdrosti niekedy odoberá vnútornú útechu. Súhlasme s jeho úmyslom.
-  ...a Ježiš mi povedal: „Nie ty konáš, ale ja. Trp a mlč!“

10. zastavenie

Pánu Ježišovi vyzliekajú šaty

Keď vojaci Ježiša ukrižovali, vzali jeho šaty a rozdelili ich na štyri časti, pre každého vojaka jednu. Vzali aj spodný odev. Ale tento odev bol nezošívajú, odhore v celku utkaný. Preto si medzi sebou povedali: „Netrhajme ho, ale losujme oň, či bude!“ Aby sa splnilo Písmo: „Rozdelili si moje šaty a o môj odev hodili lós.“ A vojaci to tak urobili. (Jn 19, 23-24)

-  Počas utrpenia chcem stále prosieť, aby som si vždy uchovala čisté srdce, plnila Božiu vôľu a aby sa mi podarilo dosiahnuť svätosť.
-  Môj Spasiteľ, pomôž mi a oslobod' moje srdce od sveta, aby som nič iné nehľadala, iba teba. Rada pretrpím všetko, čo chceš.

9. zastavenie

Pán Ježiš padá tretí raz pod tŕarchou kríža

Zo všetkých strán nás sužujú, ale nie sme stiesnení; sme bezradní, ale nepoddávame sa; prenasledujú nás, ale nie sme opustení; zrážajú nás, ale nehynieme. Stále nosíme na tele Ježišovo umieranie, aby sa na našom tele zjavil aj Ježišov život. (2 Kor 4, 8-10)

-  Čaká nás námaha a znechutenie. Nedajme sa zastrašiť a znepokojiť. Teraz je pre nás čas boja, práce, obety; ukrižujme v sebe starého človeka, aby sme si obliekli nového.
-  Keď nechcete padnúť do rúk Zlého, nesmiete zanechať cestu pokory, poslušnosti a dôvery v Boha.
-  Bez boja niet víťazstva.

6. zastavenie

Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku

Bol som hladný a dali ste mi jesť; bol som smädný a dali ste mi piť; bol som pocestný a pritúlili ste ma; bol som nahý a priodeli ste ma; bol som chorý a navštívili ste ma; bol som vo väzení a prišli ste ku mne. (Mt 25, 35-36)

-  Keď budete vidieť Boha v každom, určite budete mať lásku k blížnemu.
-  Čo najnepatrnejšie urobíte vašej spolusestre, to sa dostane aj vám.
-  Naučte sa vzájomne znášať vo všetkom.
-  Ak jedna voči druhej niečo má, nech sa snaží hneď odpustiť a zabudnúť na to.

7. zastavenie

Pán Ježiš padá druhý raz pod ťarchou kríža

On niesol naše choroby a našimi bôľmi sa on obťažil, no my sme ho pokladali za zbitého, strešaného Bohom a pokoreného. Obetoval sa, pretože sám chcel, a neotvoril ústa; ako baránka viedli ho na zabitie a ako ovcu, čo onemie pred svojím strihačom, a neotvoril ústa. (Iz 53, 4.7)

-  Osvojte si mlčanie a ľahko nájdete šťastie zaoberať sa Ježišom.
-  Je nemožné, aby Boh prebýval v duši, ktorá veľa rozpráva.
-  Pre dušu, ktorá sa chce pozdvihnúť k Bohu, osoží mlčanie.

8. zastavenie

Pán Ježiš napomína plačúce ženy

Šiel za ním veľký zástup ľudu aj žien, ktoré nad ním kvílili a nariekali. Ježiš sa k nim obrátil a povedal: „Dcéry jeruzalemské, neplačte nado mnou, ale plačte samy nad sebou a nad svojimi deťmi.“ (Lk 23, 27-28)

-  Nech vás nezarmucujú utrpenia a námahy.
-  Vo vnútorných utrpeniach sa usilujme pozdvihnúť svoje srdce k Bohu hovoriac: „Môj Bože, zmiluj sa nado mnou a zachráň ma!“
-  Bohu sú milé modlitby, práce, utrpenia a sebazápory obetované za obrátenie hriešnikov.
-  Ak ide o spásu duše, snažme sa prekonať strach a ľudské ohľady.