

MODLITBA
POSVÄTNÉHO RUŽENCA
S BLAHOSLAVENOU
ALFONZOU MÁRIOU



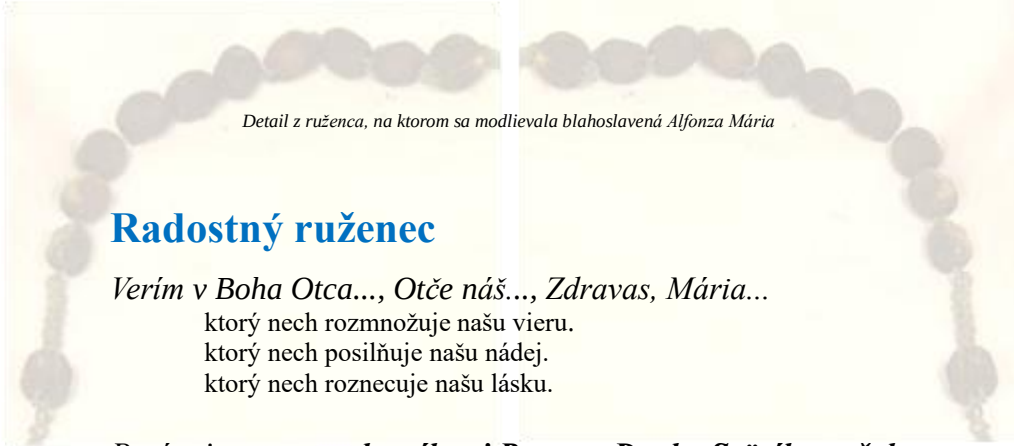
Ruženec, na ktorom sa modlievala blahoslavená Alfonza Mária

***Blahoslavená Alfonza Mária, oroduj za nás
a nauč nás správnej úcte k Panne Márii!***

Dnes je tu s nami blahoslavená Alfonza Mária, naša zakladateľka, v relikvii, aby nám odovzdala isté posolstvo. Je tu medzi nami prítomná a chce nám povedať o svojej úcte a vernosti k Panne Márii. Úctu k Panne Márii šírila hlavne prostredníctvom modlitby ruženca. Už ako dospievajúce dievča získala od farára Jána Dávida Reicharda povolenie, aby sa vo farskom kostole každú nedeľu a sviatok modlieval ruženec na odčinenie urážok spáchaných voči Bohu v predchádzajúcich dňoch. Vo svojich víziách videla Pannu Máriu ako prostrednicu milostí a dostala poznanie, že všetci budú spasení skrze Máriu a úcta k nej ešte vzrastie. Vo vízii dostávala od Panny Márie určité pokyny, ktoré boli podľa jej slov vznešené a plné útechy.

V tejto modlitbe posvätného ruženca nechajme teraz prehovoriť blahoslavenú Alfonzu Máriu. Naučme sa spolu s ňou milovať Pannu Máriu, Ježišovu Matku a vzývať ju o pomoc v každej chvíli nášho života, veď Panna Mária sa prihovára u svojho Syna za nás zvlášť v nebezpečenstvách a prosí ho za odvrátenie nešťastia a pohromy. *Čo znamená pre blahoslavenú Alfonzu Máriu zasvätiť sa Panne Márii? Ako 14-ročná Alžbeta, hneď po prvom svätom prijímaní je pevne rozhodnutá bojovať s hriechom a zahorí túžbou po zasvätenom živote. Obracia sa k Panne Márii týmito slovami: „Panna Mária, Matka moja, ochraňuj ma! Chcela by som byť tvojím dieťaťom a napodobňovať ťa v твоjich čnostiach. Ale ako to dokážem? Mária, moja dobrá Matka, pros za mňa, aby som mohla slúžiť svojmu milovanému Vykupiteľovi v rehoľnom spoločenstve. Chcem žiť tak, aby som pracovala na Božiu slávu, spásu duší a oslávenie tvojho mena. Viem, Matka moja, že teraz prosím o niečo, čo sama nedokážem. Stačí však, ak Ty, moja Matka, povieš svojmu Synovi čo i len jedno slovo a všetko dostanem.“*

Dobrotivý Boh, na príhovor Panny Márie jej prosby vypočul a cez dielo milosrdenstva v službe chorým a chudobným ju priviedol k svätosti. Svätý Otec František ju 9. septembra 2018, v deň jej 204. narodením zapísal do zoznamu blahoslavených. Zatúžme podľa vzoru našej blahoslavenej zakladateľky po spolupráci s Pannou Máriou, na posvätení seba a sveta aj modlitbou tohto posvätného ruženca.



Detail z ruženca, na ktorom sa modlievala blahoslavená Alfonza Mária

Radostný ruženec

Verím v Boha Otca..., Otče náš..., Zdravas, Mária...

ktorý nech rozmnožuje našu vieru.

ktorý nech posilňuje našu nádej.

ktorý nech roznečuje našu lásku.

Prvé tajomstvo **ktorého si Panna z Ducha Svätého počala**

Rozjímajme:

Blahoslavená Alfonza Mária už ako trojročná Alžbeta sa naučila modlitbu *Zdravas Mária* a opakovala ju ako refrén. Neskôr úprimne vyznáva: „*Prečistá Panna, skrze tvoje sväté panenstvo a tvoje nepoškvrnené počatie, očisti moje srdce a moje telo. Mária, prijmi ma za svoje dieťa a ochraňuj ma! Mária, nech je každý úder môjho srdca túžbou po tebe!*“

Modlime sa: Najsvätejšia Panna, oroduj za nás u svojho Syna, aby sme podľa jeho vzoru mohli byť dobrými deťmi nebeského Otca, ako ty, svojou poníženosťou a pokorou, si bola jeho najlepšou dcérou. Amen.

Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...

Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...

Druhé tajomstvo **ktorého si Panna pri návšteve Alžbety v živote nosila**

Rozjímajme:

Najväčším potešením blahoslavenej Alfonzy Márie ešte ako dieťať a bolo počúvať rozprávanie o Panne Márii. Obávala sa len toho, či vždy správne pochopí, čo o nej počula. Keď mala 14 rokov, neustále opakovala *Zdravas' Kráľovná*. Rozhodla sa, že

bude vo všetkom napodobňovať Máriu, najmä v jej mlčanlivosti, skromnosti a ochote slúžiť. Dôverne sa jej prihovárala: „*Mária, chcem ťa napodobňovať, áno, chcem. Chcem napodobňovať tvoje čnosti. Mária, pomáhaj mi! Chcem zostať pannou, chcem napodobňovať tvoje čnosti!*“ Kto miluje, zabúda na seba a úplne slúži blížnym. Tak chcela blahoslavená zakladateľka prinášať Ježiša všetkým, ktorí trpeli na tele a na duchu.

Modlime sa: Najhorlivejšia Panna, vypros nám láskavé srdce ku všetkým ľuďom, aby sme sa skutkami milosrdenstva a najmä starostlivosťou o spásu blízneho dostali k tebe do neba, kde všetkých spája večná láska. Amen.

*Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...
Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...*

Tretie tajomstvo **ktorého si Panna v Betleheme porodila**

Rozjímajme:

Blahoslavená Alfonza Mária v jednej svojej vízii v Betlehemskej maštal'ke hovorí: „*Začala som rozjímanie a prišla som do betlehemskej maštal'ky. Tam som videla Dieťa Ježiša, žiarivejšie než slnko, ako leží v jasliach. Vložili mi ho do náručia a on sa so mnou začal rozprávať.*“ Boh sa stáva bezbranným dieťaťom, aby zvíťazil nad pýchou, násilím a túžbou po majetku. Božie dieťa nám ukazuje, ako môžeme stretnúť Boha a tešiť sa z jeho prítomnosti.

Modlime sa: Najsvätejšia Panna, prosíme ťa pre tvoje nepoškvrnené panenstvo, vypros nám milosť, aby sme si zachovali čisté srdce a nestratili večnú odmenu. Amen.

*Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...
Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...*

Štvrté tajomstvo

***ktorého si Panna so svätým Jozefom
v chráme obetovala***

Rozjímajme:

Blahoslavená Alfonza Mária vo svojej ďalšej vízii hovorí: „*Ked' som začala rozjímanie, prišla som k jasliam. V tom mi Mária vložila Dieťa Ježiša do náručia. Jozef kľáčal pri jasliach. Potom sme išli do chrámu, kde som mohla držať Dieťa Ježiša, keď bol obrezaný. Panna Mária, Jozef a šedivý Simeon stáli pri mne. Potom Panna Mária vzala Dieťa a obetovala ho nebeskému Otcovi za nás biednych ľudí.*“ Áno, Mária vo svojej nepoškvrnenej duši uchováva etapy Ježišovho života a pripravuje sa na úlohu v dejinách spásy, ktorá nekončí tajomstvom vtelenia, ale pokračuje bolestnou účasťou na smrti a vzkriesení Syna. Ježiš je svetlo, ktoré nás bezpečne privádza na cestu pravdy a lásky.

Modlíme sa: Po Simeonovom proroctve sa do Máriinho srdca zabodne meč, ale v poslušnosti prijíma Božiu vôľu. Preto ju prosíme: Panna Mária, nauč nás, aby sme dávali pozor na Boží hlas, aby sme počuli jeho volanie a ochotne prijali poslanie, ktoré nám určil. Amen.

Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...

Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...

Piate tajomstvo

***ktorého si Panna so svätým Jozefom
v chráme našla***

Rozjímajme:

Blahoslavená Alfonza Mária hovorí, že ak milujeme Ježiša, určite musíme milovať aj jeho Matku, Pannu Máriu. Ale aké prostriedky nám poslúžia k tomu, aby sme ju milovali? Je to meditácia o jej utrpení a čnostiach, dôvera v jej príhovor v núdzi, vyhýbanie sa hriechu, napodobňovanie jej čností, meditácia o jej veľkej добрote, zľutovaní a o veľkom vplyve, ktorý má u svojho Syna.

Všetkých povzbudzuje: „*Aj my sme vyzvaní napodobňovať Máriine čnosti, pretože sme jej deti a ona je naša Matka. Ved' sa k Panne Márii modlíme, „vezmi nás pod svoj plášť“.* Ku komu máme ísť, keď stratíme Ježiša ak nie k Márii? Boh by nás už určite dávno zavrhol, ak by nám Panna Mária nevyprosovala odpustenie. Aby sme preukázali našu lásku k Márii, v prvom rade musíme vyslovovať na perách a v srdci jej nežné meno: „Mária, tvoje meno je vznešené a nádherné. Vo všetkom našom trápení, bolestiach, opustenosti, vo všetkom našom snažení a potrebách, v nepokoji a hriechoch, ale najmä v našich posledných chvíľach života sa obraciame na teba a zakúšame, ako veľmi je tvoj príhovor u Boha mocný a účinný, keď sa za nás prihováraš.“

Modlime sa: Panna Mária, ty najstarostlivejšia Matka, pomôž nám, aby sme sa nevzdŕaľovali od Ježiša, ktorý z lásky za nás zomrel. Veríme, že ťažkosti života zvládneme len vtedy, ak nájdeme Ježiša. Vypros nám milosť, aby sme ho nikdy ťažkým hriechom nestratili. Amen.

Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...

Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...

Na úmysel svätého Otca...

Bolestný ruženec

Verím v Boha Otca..., Otče náš..., Zdravas, Mária...

ktorý nech osvecuje náš rozum.

ktorý nech upevňuje našu vieru.

ktorý nech posilňuje našu pamäť.

Prvé tajomstvo

ktorý sa pre nás krvou potil

Rozjímajme:

Blahoslavená Alfonza Mária, ako 9-ročná, na hodine náboženstva počula takto hovoriť kňaza: „*Predstavme si, deti, aké hrozné muselo byť Ježišovo utrpenie. Ved', keď utrpenie spôsobuje obyčajné potenie, tak musí byť veľmi silné. Aké veľké*

však musí byť utrpenie, keď sa človek až krvou potí! A príčinou celého Ježišovho utrpenia sú naše hriechy. “

Modlime sa: Najzarmútenejšia Matka Mária, spájame sa s bolesťami, ktoré sužovali tvoju dušu pri sprevádzaní Ježiša, keď sa krvou potil. Vypros nám hriešnym silu, aby sme bez šomrania znášali životné ťažkosti ako pokánie za naše previnenia, a aby sme sa v budúcnosti vyhýbali hriechu. Amen.

*Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...
Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...*

Druhé tajomstvo ***ktorý bol pre nás bičovaný***

Rozjímajme:

Vrúcna láska blahoslavenej Alfonzy Márie k Ježišovi Kristovi, ktorý bol bičovaný a trezlivé zjednocovanie sa s ním v jeho veľkom utrpení, hlboká úcta k najsvätejšej Panne Márii, dokonalá poslušnosť voči Cirkvi a jej predstaviteľom, ani najmenší prejav vlastnej vôle, ale len dôvera v Božie milosrdenstvo, prenášanie tejto dôvery na ľudí, s ktorými hovorila, obrátenia mnohých ľudí, ktoré každým dňom pribúdajú, toto všetko dáva istotu jej hlbokému vzťahu k trpiacemu Ježišovi.

Modlime sa: Matka zbičovaného Ježiša, neopusť nás, ale nás milosrdne vypočuj pre Božiu slávu, Tvoju česť a spásu našich duší. Vypros nám lásku k čistote, aby sme Bohu slúžili celým telom a srdcom. Amen.

*Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...
Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...*

Tretie tajomstvo

ktorý bol pre nás trnám korunovaný

Rozjímajme:

Blahoslavená Alfonza Mária meditovala nad hrozným korunovaním Ježiša so všetkými jeho okolnosťami. Ďalej nad príčinou, prečo Ježiš musel znášať toto hrozné korunovanie. Svoju Božskému Ženíchovi hovorila: „*Môj Ježiš, čo ťa pohlo k tomu, aby si znášal túto bolesť?*“ Odpovedal jej: „*Moje dieťa, príčinou môjho utrpenia je pýcha a tvrdohlavosť.*“ Na Vykupiteľovej tvári mohla jasne vidieť ako strašne a neľudsky ju vie pýcha znetvoriť a aké to má následky. Zároveň mohla vidieť odstrašujúci obraz *Hľa človek - Ecce Homo* v jeho utrpení. Vzlykala, keď videla Vykupiteľa takto trpieť: „*Môj Božský Ženich, moja Láska, daj mi spoznať, ako som ťa urazila a vlastne tak som ti zakaždým hlbšie vtlačala trň do hlavy*“.

Modlime sa: Matka trnám korunovaného Ježiša, vypros nám jasné poznanie, že ako zárodkom každého hriechu je pýcha, tak základom každej čnosti je poníženosť, aby sme mohli slúžiť Bohu čnostným životom a tak si zaslúžiť neporušiteľný veniec slávy. Amen.

Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...

Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...

Štvrté tajomstvo

ktorý pre nás kríž niesol

Rozjímajme:

Blahoslavená Alfonza Mária v jednej svojej vízií hovorí: „*Ježiš zdvihol do výšky veľký čierny kríž a povedal: ,To je môj kríž, na ktorom som trpel a zomrel. A tento kríž sa ti stane spásou. Aj ty budeš visieť, trpieť a zomierať na kríži.*“

Modlime sa: Najmilosrdnejšia Matka odsúdeného Ježiša, tebe nechýbala odvaha stretnúť sa s Ježišom na krížovej ceste. Vypros nám podobnú odhodlanosť, aby sme spod nášho každodenného kríža nikdy neutekali. Amen.

Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...

Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...

Piate tajomstvo *ktorý bol pre nás ukrižovaný*

Rozjímajme:

Blahoslavená Alfonza Mária najprv kontemplovala nad Ježišovou pravou rukou a v duchu si hovorila: „*Aké hrozné muselo byť jeho utrpenie vo chvíli, keď mu kati zatĺkali veľký klin do tejto ruky, aby ho pribili na kríž!*“ Potom upriamila pohľad na vlastnú ruku a povedala: „*Akú bolesť by som asi cítila ja, keby moju ruku prebodli takým veľkým klinom ako môjmu Božskému Vykupiteľovi? Ako by som to mohla pretrpieť? Nezomrela by som na mieste?*“ Takto prechádzala od jednej rany k druhej a nad každou si kládla podobné otázky, aby mohla lepšie pochopiť veľkosť Spasiteľovho utrpenia a jeho hrdinskú lásku k nám. Istým spôsobom cítila bolesť Pánovho umučenia a jeho bolesť sa stávala aj jej vlastnou bolesťou. V srdci sa jej vynorili pocity vďačnosti, ľútosti a lásky, ktoré ju niekedy naplňali celé dni.

Modlime sa: Najbolestnejšia Matka, ty si neopustila Kalváriu, kým si nevypila kalich utrpenia spolu so svojim Synom Ježišom, Vykupiteľom ľudského pokolenia. Prosíme ťa, vypros nám milosť šťastnej smrti a pomôž tým, ktorí teraz umierajú, aby sme sa raz všetci dostali k tvojmu Synovi Ježišovi. Amen.

Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...

Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...

Na úmysel svätého Otca...

Slávnostný ruženec

*Verím v Boha Otca..., Otče náš...Zdravas, Mária...
ktorý nech usporadúva naše myšlienky.
ktorý nech riadi naše slová.
ktorý nech spravuje naše skutky.*

Prvé tajomstvo

ktorý slávne vstal z mŕtvych

Rozjímajme:

Blahoslavenú Alfonzu Máriu vždy priťahoval ukrižovaný Kristus. Čím väčšie bolo jej utrpenie, tým silnejšie držala vo svojich rukách malý krížik. Jej zbožnosť sa živila úctou k utrpeniu najmä počas modlitieb svätého týždňa a modlitby krížovej cesty. Mala veľkú úctu k Najsvätejšiemu Srdcu. Už od mladosti mala veľký zmysel pre zmiernu hodnotu Kristovho utrpenia, ktorý zomrel za odpustenie hriechov ľudí. Verila však, že z Ježišovho hrobu vzklíči život, z ktorého my všetci žijeme. Ako slávnostne muselo znieť anjelovo posolstvo z prázdneho hrobu: „*Vstal z mŕtvych! Niet ho tu!*“ (Mk 16,6). Blahoslavená Alfonza Mária nám hovorí: „*Aj my sme vstali s Ježišom vo sviatosti krstu k novému životu. Žijeme preto so Zmŕtvychvstalým v Božej milosti, napriek bojom a utrpeniam, veď odmenou nám bude večnosť.*“

Modlime sa: Najradostnejšia Matka Zmŕtvychvstalého, ochraňuj v nás Ježišov život, aby nás on hriech už nikdy neolúpil. Amen.

*Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...
Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...*

Druhé tajomstvo

ktorý slávne vystúpil do neba

Rozjímajme:

Blahoslavená Alfonza Mária nosila vo svojom srdci veľkú túžbu. Chcela povedať každému, že Boh ho stvoril pre šťastie

a preto rozdáva Kristovu lásku všade a každému bez rozdielov. A tomu učila aj svoje sestry, aj keď pochádzali z rôznych národností a kultúr. Odhodlane a matersky sa o nich starala. Považovala sa za nástroj Božieho milosrdenstva, aby všetkým ukázala dobrotu Boha Otca a aby bol Ježiš, ktorý vystúpil do neba neustále oslavovaný. A čo preto robila? Snažila sa a túžila pochopiť Božiu vôľu a spolu s ukrižovaným a osláveným Kristom sa obetovala za spásu nesmrteľných duší. Často hovorila : *„Iba utrpenia vám otvoria cestu do neba. Dôvera v Pannu Máriu je milosť neba, o ktorú musíme ustavične prosiť. Keby som len mohla všetkým duším povedať, s akou dôverou sa majú obracať k Božej Matke, s akou horlivosťou sa za nich v prosbách prihovárať, aby dosiahli pomoc od Boha.“* Tieto slová vyjadrujú jej najvyššiu túžbu a tou je svätosť a nebo.

Modlime sa: Najslávnejšia Matka Mária, vypros nám túžbu po nebi, s akou túžilo tvoje srdce po tvojom Synovi, keď vystúpil do neba, aby sme si usilovným plnením povinností na zemi zaslúžili miesto v nebi. Amen.

*Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...
Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...*

Tretie tajomstvo **ktorý nám zoslal Ducha Svätého**

Rozjímajme:

Cirkev poučená Duchom Svätým vyznáva, že úcta k blahoslavenej Panne Márii, podriadená však úcte Božského Vykupiteľa a v súlade s ňou, má veľký význam pre obnovu kresťanského života. Blahoslavená Alfonza Mária hovorí: *„Duch dcér Božského Vykupiteľa má byť Duchom Ježiša Krista. Ich celý život sa má riadiť podľa života Ježiša Krista, Vykupiteľa. Jeho Duch ich má celkom oživiť a preniknúť, tak, že sa musí prejaviť v ich konaní a v slovách. S apoštolom má každá*

sestra povedať: Už nežijem ja, ale vo mne žije Kristus. “ Čo to znamená? Znamená to, ako veľmi si blahoslavená zakladateľka priala, aby sestry vo svojom živote a službe dávali priestor duchu Ježiša Krista a nechali sa viesť Duchom Svätým, dali sa ním preniknúť a vyhýbali sa hriechu. Túžila po tom, aby každý pokrstený mohol byť chrámom Ducha Svätého a vo sviatosti birmovania dostal jeho sedem darov. Prosme o silu Ducha Svätého, aby sme tento chrám nikdy nezniesvätili hriechom.

Modlime sa: Najsvätejšia Panna, ty si z Ducha Svätého počala Ježiša Krista, vypros nám učenlivosť voči Duchu Svätému, aby sme rástli v milosti, a aby Ježiš Kristus žil v našich srdciach. Amen.

*Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...
Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...*

Štvrté tajomstvo **ktorý ťa, Panna, vzal do neba**

Rozjímajme:

Zo života našej blahoslavenej Alfonzy Márie vieme, že jej úcta k Panne Márii neustále rástla, zvlášť počas náročnej skúšky v chorobe. Na druhej strane ju Boh obdaril darom vízií a vedela predpovedať budúcnosť. Už v jej prvých víziách vystupuje Panna Mária. Hlas, ktorý Alžbeta počuje, je hlas Ježiša Krista a Panny Márie. Ježiš jej hovorí: „*Povedz svojmu spovedníkovi, že všetko sa čoskoro stane na príhovor Panny Márie, mojej drahej Matky. Na príhovor mojej drahej Matky som sa zmiloval nad všetkými ľuďmi.*“ Neskôr počuje slová týkajúce sa Svätého Otca: „*Kristov náместník privedie kňazov k väčšej úcte k Panne Márii, mojej drahej Matke, na ktorej príhovor im udelím potrebné milosti. Máriin príhovor sa týka kňazov, ich obrátenia a pápeža, ktorého Panna Mária bude osobitne chrániť. Boh si vás vyvolil za nástroje na obrátenie hriešnikov. Ďakujte mu za*

túto milosť, ktorú ste si nezaslúžili. Pokračujte v modlitbe za obrátenie hriešnikov, odporúčajte ich predovšetkým Božej Matke. Vaše modlitby budú vypočuté!“

Modlime sa: Najšťastnejšia Matka naša, Mária, tvoj Syn si ťa vzal s telom i dušou k sebe do neba. Vypros nám, aby sme čisto žili na zemi, a aby nás tvoj Syn prijal k sebe do večnosti. Amen.

*Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...
Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...*

Piate tajomstvo **ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval**

Rozjímajme:

Dňa 8. apríla 1848 vidí Alžbeta vo vízii Božiu Matku takto: „Bola oslnivo biela, zahalená a neopísateľne krásna. Jej hlas bol jemný. Bola plná nehy a súcitu. Hovorila: ‚Povedz môjmu služobníkovi, že v dňoch, keď príde k zúčtovaniu, budem sa u môjho milovaného Syna neprestajne za vás prihovárať.‘ Pannu Máriu som videla v žiarivom svetle a vo veľkej nádhere. Keď som rozjímala nad čnosťami Božej Matky, zacítila som neopísateľne lúbeznú vôňu. Panna Mária ma utešovala v mojich bolestiach: ‚Dcéra moja, modli sa, znášaj utrpenie a obetuj ho naďalej svojmu Božskému Ženíchovi. Neboj sa! Dostaneš od neho mnohé milosti.‘“ Najsvätejšia Trojica prijala blahoslavenú Pannu Máriu v nebi s najväčšou slávou. Sme pozvaní, aby sme si zaľúbili duchovnú krásu Panny Márie, ktorú blahoslavená Alfonza Mária tak veľmi milovala, aby sme po nej túžili, aby sme dúfali, že aj my môžeme obsiahnuť podobnú duchovnú krásu. Naozaj, v krásne ovocie dozreje každý život, ak je prežívaný v úzkom spojení s Ježišom Kristom a Máriou.

Modlime sa: Najkrajšia Kráľovná celého sveta a neba, ktorá si svätým životom obsiahla v nebi takú veľkú slávu a korunovanie,

vzhliadni milostivo na nás tu zhromaždených a pozdvihni nás k životu, hodnému Božích detí. Amen.

Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...

Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...

Na úmysel svätého Otca...

Ruženec svetla

Verím v Boha Otca..., Otče náš..., Zdravas, Mária...

ktorý nech rozmnožuje našu vieru.

ktorý nech posilňuje našu nádej.

ktorý nech roznecuje našu lásku.

Prvé tajomstvo

ktorý bol pokrstený v Jordán

Rozjímajme:

Blahoslavená Alfonza Mária prijala sviatosť krstu na druhý deň po narodení a s ním aj všetky milosti plynúce z tejto sviatosti. Jej oddanosť učeniu Katolíckej cirkvi bola vrúcna a neochvejná. Pochádzala z rodiny obklopenej protestantmi, ktorá musela bojovať o zachovanie svojej viery a často hovorila: „*Aké mám len šťastie, že som dieťaťom pravej Cirkvi!*“ Veľmi silno cítila, že Pán je v nej prítomný. Jej myšlienky boli zamerané na Boha, nič ju nezaujímalo viac, ako Boh a s istotou opakovala: „*Vo všetkom, vždy a všade vidím iba Boha, Boha samého.*“

Modlime sa: Panna Mária, prosíme ťa, vypros nám, znovuzrozeným z vody a Ducha Svätého, prežívať svoj sviatostný krst tak, aby sme vždy boli tvojimi milovanými a vernými členmi Cirkvi a vo všetkom videli Boha Otca. Amen.

Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...

Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...

Druhé tajomstvo

ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne

Rozjímajme:

Blahoslavená Alfonza Mária ešte ako mladá Alžbeta pripisuje Panne Márii úlohu orodovníčky prihovárajúcej sa za tých, ktorí sa na ňu obracajú, keď sú v núdzi a ona im u Božského Syna vyprosuje milosti. Panna Mária nie je darcom udelených milostí, ale môže ich sprostredkovať. Za ich udelenie sa prihovára u svojho Syna. Preto sa k nej často modlí: „*Bud' pozdravená, Matka milosrdenstva! Mária, neopúšťaj nás! Mária, pomôž nám v živote aj v smrti! Bud' pozdravená, Kráľovná milosrdenstva! Mária, prijmi nás za svoje deti a ochraňuj nás! Mária, nech je každý úder nášho srdca túžbou po tebe!*“

Modlime sa: Mária, Matka Cirkvi, obdivujeme tvoju dobrotu a ďakujeme ti za tvoju pozornosť voči ľudským potrebám. Tvoj príhovor je veľmi mocný pri nebeskom tróne. Preto k tebe voláme: „*pros za nás, hriešnych, teraz i v hodinu smrti našej.*“ Amen.

*Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...
Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...*

Tretie tajomstvo

ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie

Rozjímajme:

Blahoslavená Alfonza Mária s vierou prijímala a v srdci zachovávala slová svojho Božského Ženicha. Naplnená jeho milosťou, sestrám pri ošetrovaní chorých kládla na srdce aj záchranu nesmrteľnej duše a radila im: „*Vaším jediným želaním pri obrátení hriešnika má byť víťazstvo Božieho milosrdenstva nad zatvrdlivým srdcom hriešnika a Božia sláva, ktorá z toho vyplýva. Ak vás Boh pri tom použije za nástroj, ďakujte mu za túto milosť. To je znak jeho veľkej a nezaslúženej priazne. Ježiš,*

Boží Syn ohlasoval Božie kráľovstvo a vyzýval ľud, aby uveril dobrej zvesti spásy a konal pokánie.“

Modlime sa: Najdobrotivejšia Matka Božia Mária, pomáhaj nám, aby sa naše srdce očistilo od hriechu a prinášalo hojné ovocie skutkov lásky a poslušnosti voči Božej vôli. Amen.

*Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...
Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...*

Štvrté tajomstvo **ktorý sa premenil na vrchu Tábor**

Rozjímajme:

Blahoslavená Alfonza Mária napriek svojej apoštolskej činnosti milovala samotu a takto sa prihovárala svoju Pánovi: „*Môj Božský Ženích, tento deň chcem stráviť v utiahnutosti a v tichu. Chcem ti ďakovať za túto milosť. Povedz mi však, čo mám robiť, aby som ti dostatočne vedela poďakovať. Môj Ježiš, budem ti ďakovať utrpením, ktoré budem znášať a na tento úmysel obetovať. Budem znášať všetko v mlčaní a bude to z lásky k tebe. Pozri, môj Ježiš, veľa ti toho sľubujem, ale bez tvojej milosti len málo toho zmôžem. Sľubujem ti, že ako obetu ti prinesiem všetky moje dnešné utrpenia s úmyslom dosiahnuť tvoju milosť a vedieť prekonať seba samu.*“ Rada pomáhala ľuďom svojej doby, aby si našli čas na chvíľu odísť do ústrania a takto prežívať Božiu prítomnosť, lebo len tak môžeme byť skutočnými svedkami Krista Vykupiteľa.

Modlime sa: Mária, vypros nám milosť, aby sme s radosťou zotrvali pri Ježišovi, kde môžeme očami viery vnímať jeho žiarivú tvár zahalenú tajomným spôsobom. Ty si s takou radosťou hľadela na tvár svojho Syna, pomáhaj nám premieňať sa na čoraz podobnejší obraz Krista, aby tvoj Syn pretvoril naše úbohé telo, a aby sa stalo podobným jeho oslávenému telu, keď ho budeme vidieť z tváre do tváre. Amen.

*Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...
Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...*

Piate tajomstvo *ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť*

Rozjímajme:

Blahoslavená Alfonza Mária už od dieťaťa túžila po svätom prijímaní. Prvýkrát ho prijala ako 14-ročná a často ho prijímala duchovne a pritom prosila: „Môj Ježiš, daj, aby som dokázala v každom čase stále viac meditovať tvoju lásku k nám v Eucharistii a prijímať ňu s čistým srdcom. V spoločenstve sestrám opakovala: „Vaša ustavičná túžba a všetky vaše priania nech smerujú k tomu, aby všetci ľudia mali v úcte Ježiša v Eucharistii, a aby ho stále lepšie poznávali.

Najväčšiu milosť, ktorú nám Boh vo svojom utrpení udelil je ustanovenie Eucharistie a kňazstvo, vďaka ktorej nám kňazi môžu vysluhovať sviatosti.“

S radosťou zotrúvala pri Ježišovi v Eucharistii, kde ho videla očami viery a vnímala jeho žiarivú tvár zahalenú sviatostným spôsobom.

Modlime sa: Najsvätejšia Matka, prostredníctvom Vtelenia si bola čo najužšie spojená s Ježišom. Vypros nám, aby sme čo najlepšie chápali Eucharistiu, v ktorej sa sprítomňuje obeta tvojho Syna Ježiša na kríži a jeho zmŕtvychvstanie. S veľkou úctou a láskou chceme prijímať tento nebeský Pokrm a s anjelmi sa klaňať Ježišovi v Oltárnej sviatosti. Ďakujeme spolu s tebou za najvzácnejší dar najsvätejšej Oltárnej Sviatosti, ktorá je slnkom a duchovnou slasťou nášho života. Amen.

*Otče náš... Zdravas, Mária... Sláva Otcu...
Ó Ježišu, odpusť nám naše hriechy...*

Na úmysel svätého Otca...



***N**ašu lásku k Panne Márii preukazujme*

*predovšetkým
modlitbou **posvätného ruženca,**
lebo touto modlitbou získavame
veľa milostí!*

blahoslavená Alfonza Mária Eppingerová