

## Slávnostný ruženec

1. ktorý slávne vstal z mŕtvych

**Blahoslavená Alfonza Mária nás s rozhodnosťou oduševňuje:**

*Nechajte, aby vo vás povstal nový človek. Takéto povstanie je bolestné, ale aká útecha a česť príde potom!*

2. ktorý slávne vystúpil do neba

**Blahoslavená Alfonza Mária nás neodkladne vyzýva:**

*Pre dušu, ktorá sa chce pozdvihnúť k Bohu, nie je nič osožnejšie než hlboké mlčanie.*

3. ktorý nám zoslal Ducha Svätého

**Blahoslavená Alfonza Mária nám prízvukuje:**

*Nič nemáte podnikať a nič radiť skôr, kým nepoprosíte Boha o radu.*

4. ktorý ťa, Panna vzal do neba

**Blahoslavená Alfonza Mária prešla utrpením každého druhu, preto smelo povzbudzuje:**

*Myšlienka na nebo nech vám dodá odvahy. Pamätajte, že svätí sa stali svätými v bojoch a utrpení.*

5. ktorý ťa, Panna v nebi korunoval

**Blahoslavená Alfonza Mária si po celý svoj život ctíla Pannu Máriu a matersky nám odporúča:**

*Milujme Pannu Máriu, a keď ju budeme nasledovať, dospejeme k svätosti.*



**Ruženec**  
**s myšlienkami**  
**blahoslavenej**  
**Alfonzy Márie**  
**Eppingerovej**

## Bolestný ruženec

1. *Ježiš, ktorý sa pre nás krvou potil*

### **Blahoslavená Alfonza Mária nás pozýva:**

*Podme k Ježišovmu krížu pozbierať jeho svätú krv, aby nebola márne vyliata.*

2. *Ježiš, ktorý bol pre nás bičovaný*

### **Pán Ježiš blahoslavenej Alfonze Márii zjavuje:**

*Modli sa, trp a nes svoj kríž so mnou.*

3. *Ježiš, ktorý bol pre nás trnám korunovaný*

### **Blahoslavená Alfonza Mária nás uist'uje:**

*Trpiaca duša nenájde útechu a silu nikde inde, len v piatich Ježišových ranách.*

4. *Ježiš, ktorý pre nás kríž niesol*

### **Blahoslavená Alfonza Mária odovzdane priznáva:**

*Vzala som kríž do rúk, pobožkala ho, pokropila slzami, a pritom som rozjímala o utrpení môjho Vykupiteľa.*

5. *Ježiš, ktorý bol pre nás ukrižovaný*

### **Blahoslavená Alfonza Mária sa naliehavo pýta:**

*Ako možno váhať objať kríž a dať sa naň úplne pribiť, keď odmenou nám ma byť večnosť?*

## Rádostný ruženec

1. *ktorého si Panna z Ducha Svätého počala*

### **Blahoslavená Alfonza Mária úprimne vyznáva:**

*Prečistá Panna, skrze tvoje sväté panenstvo a tvoje nepoškvrnené počatie, očisti moje srdce a moje telo.*

2. *ktorého si Panna pri návšteve Alžbety v živote nosila*

### **Blahoslavená Alfonza Mária nám vrelo odporúča:**

*Ak to vyžaduje láska k blížnemu, nech pre vás žiadna námaha či obeta nie je príliš veľká.*

3. *ktorého si Panna v Betleheme porodila*

### **Blahoslavená Alfonza Mária sa dôverne prihovára:**

*Môj Ježiš, chcela by som kľáčať pri tvojich nohách s naozajstnou úctou a úprimnou láskou.*

4. *ktorého si Panna v chráme obetovala*

### **Blahoslavená Alfonza Mária nás povzbudzuje:**

*Pre dušu, ktorá sa darovala Bohu, nemá byť žiadna obeta tvrdá ani ťažká.*

5. *ktorého si Panna v chráme našla*

### **Blahoslavená Alfonza Mária z vlastnej skúsenosti radí:**

*Bez prestania volajte k Bohu. Proste ho o pomoc, ale konajte tak v jednoduchosti a s poníženosťou dieťaťa, ktoré rozpráva so svojím otcom.*

## *Ruženec svetla*

1. *ktorý bol pokrstený v Jordáne*

### **Blahoslavená Alfonza Mária naplnená radosťou volá:**

*Aká som šťastná, že som dieťaťom pravej Cirkvi. Myšlienka, že pochádzam z kresťanských rodičov ma povzbudzovala k úcte a poslušnosti voči nim.*

2. *ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne*

### **Pán Ježiš s láskou blahoslavenej Alfonze Márii pripomína:**

*Pokračuj v modlitbe, moja dcéra, pretože táto modlitba je príjemná. Pozri, ja som Ježiš, tvoj Ženích, ktorý ťa v tvojom srdci učí modliť sa.*

3. *ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie*

### **Blahoslavená Alfonza Mária s istotou zdôrazňuje:**

*Kňazi sú sprostredkovatelia Božích milostí. Sú privilegovanými bratmi nášho Vykupiteľa.*

4. *ktorý sa premenil na vrchu Tábor*

### **Blahoslavená Alfonza Mária priťahovaná stále väčšou láskou k Ježišovi prezrádza:**

*Cítila som sa stále viac a viac priťahovaná k samote a modlitbe.*

5. *ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť*

### **Blahoslavená Alfonza Mária uvažuje a dodáva odvahy:**

*Keby sväté prijímanie mohlo priniesť vo vás náležité ovocie, boli by ste ako anjeli, a nie ľudia. Najlepší spôsob ako zahorieť láskou k Ježišovi je práve sväté prijímanie.*