

Jozef Luttenauer

**MYŠLIENKY
MATKY ALFONZY MÁRIE**

Predslov

Dnešný svet viac ako inokedy od nás očakáva svedectvo opravdivého zasväteného života. No aby sme také svedectvo dokázali poskytnúť, potrebujeme vzory, ktoré nám pomôžu odhaliť cestu a nadchnú nás pre opravdivý život zasvätený Kristovi.

Svätý Otec Ján Pavol II. nám zdôrazňoval, že my rehoľníci, máme hľadiť práve na svojich zakladateľov, inšpirovať sa takým istým oduševnením a rovnakou láskou, aká ich viedla k pomoci ľuďom. Zakladatelia práve charizmatickou tvorivosťou dokázali odpovedať na výzvy a ťažkosti svojej doby.

Matka Alfonza Mária je našim vzorom a prvou rehoľníčkou, ktorá prežívala našu spiritualitu. K dôkladnejšiemu poznaniu jej vzťahu k Bohu nám pomôže aj tento preklad myšlienok Matky Alfonzy, ktoré zostavil vicepostulátor jej procesu blahorečenia v rokoch 1949 – 1961, páter Jozef Luttenauer.

Isteže sa vyjadrovacie prostriedky vtedajšieho jazyka – za života Matky Alfonzy Márie – odlišujú od dnešného štýlu vyjadrovania. V preloženom texte však bola zámerne zachovaná autentickosť originálu, aby nedošlo k skresleniu pôvodnej štylizácie a významu prvotnej verzie

myšlienok našej zakladateľky. Čítajme ich preto v kontexte

s vtedajšou dobou i podobou jazyka, ale aj náukou rehoľného života. Niektoré myšlienky sa už nedajú v plnom rozsahu uplatňovať v súčasnom rehoľnom živote, pretože pokoncilová obnova zasväteného života nás usmerňuje trochu inak. Vzťahuje sa to hlavne na state *Poslušnosť, Sebazaprenie* a rovnako aj na ďalšie časti, najmä tie, v ktorých ide o pohľad na ľudskú prirodzenosť, na utrpenie a vzťah k svetu.

Matka Alfonza Mária prežívala svoj vzťah k Bohu vynikajúcim spôsobom. Kiežby jej myšlienky pomohli objaviť aj v našom rehoľnom živote opravdivý vzťah k Bohu v kontexte dnešnej doby. Nie sme povolané k tomu, aby sme opakovali, čo naša zakladateľka Matka Alfonza Mária robila, ale aby sme konali tak, ako by konala ona dnes vo vernosti k Duchu nášho Vykupiteľa.

Sme presvedčené o jej svätosti, preto v minulosti aj dnes sa usilujeme pracovať na procese blahorečenia. Prajeme si, aby jej spôsob života nám pomáhal pri dosahovaní svätosti.

*sestra M. Júlia Zarembová
generálna predstavená*

Úvod

Milé sestry, predkladám niekoľko myšlienok Matky Alfonzy Márie, ktoré vám poodkryjú bohatstvá jej šľachetnej duše a pripomenú, akú mala o vás veľkú starosť.

Nájdete v nich duchovný pokrm pre každú príležitosť vášho života vo všetkých potrebách; myšlienky na rozjímanie, vhodného sprievodcu pre správanie sa v duchovnom živote, na získanie kresťanských a rehoľných čností, účinnú pomoc v nevyhnutných zápasoch o duchovnú hodnotu rehoľného života.

Usilovným čítaním tohto diela si osvojíte poučný obsah, ktorý sa zhoduje s čistou náukou najlepších duchovných otcov; takto sa budete stále viac a dokonalejšie približovať k duchu vašej zakladateľky, a teda aj k duchu Najsvätejšieho Vykupiteľa.

J. Luttenauer

Božské čnosti

Viera

Aká som šťastná, že som dieťaťom pravej Cirkvi: Myšlienka, že pochádzam z kresťanských rodičov ma povzbudzovala k úcte a poslušnosti voči nim.

Môj Ježiš, ak sa mi dáš viac spoznať, tak z lásky k tebe sa zriekam jedla.

Aj keď ma stálo veľa námahy naučiť sa katechizmus naspamäť, v žiadnom prípade ma to neodradilo od prenikania do kresťanského učenia. Hľadala som útočisko v modlitbe a s Božou pomocou som si takmer vždy zapamätala, čo som sa naučila.

(v trinástich rokoch)

Môj Ježiš, túžim ťa milovať: ale aby som ťa vedela milovať, musíš mi dať spoznať svoju lásku a milosrdenstvo.

Môj Ježiš, uč ma, uč ma, môj Ježiš!

Nádej

Vložte všetku svoju dôveru v Božie milosrdenstvo a do samotných zásluh Ježiša Krista, nášho Božského Vykupiteľa.

Obracajte sa však na neho pri všetkých príležitostiach bez známky nedôvery. Proste a dostanete.

Nie je možné, aby sme neboli vypočutí, ak vložíme všetku svoju dôveru v Boha a nástojčivo ho prosíme.

Duši, ktorá vloží všetku svoju dôveru v Boha, nemôže nič chýbať; vždy dostane, čo pre svoje udržanie potrebuje.

Neviete, že Boh všetko robí pre spásu duší? Čo Boh robí, je vždy pre nás najlepšie, pretože nemôže dopustiť nič, čo by nám bolo na škodu.

Všetku svoju dôveru vkladajme iba v Boha; od neho očakávame a dúfame vo všetko: nikdy neuverme, že nás opustí.

Nezarmucujte sa pre pozemské veci, ak sa máte pre niečo trápiť, tak jedine preto, aby sa nestratila vaša duša a duša blížneho; starajte sa len o to, čo žiada Boh.

Vedzte, že Božie milosrdenstvo nemá hraníc.

Keď Boh bol taký dobrý a povolal nás k rehoľnému životu, neurážalo by ho, keby sme k nemu nemali bezhraničnú dôveru vo všetkých potrebách? Obracajte sa preto k nemu pri všetkých príležitostiach.

Boh vložil do vás vôľu, zapáčiť sa mu a všetko konať v ňom, skrze neho a s ním k jeho cti.

Pán je s vami a chce vám z času na čas dať pocítiť, že je tu.

Nebola by nevďačnosť pridržiavať sa kohosi iného, a nie jeho, ktorý jediný si zaslúži vaše srdce pre svoju dokonalosť a dobrodenia?

Aká veľká je dobrota a Božie milosrdenstvo; on nehľadí na naše slabosti.

Spasiteľ sa cíti byť urazený, ak sa kvôli našim slabostiam od neho odvraciame.

Napriek našej nevďačnosti nás Boh vedie svojou milosťou a čoraz viac nám preukazuje svoje milosrdenstvo.

Nežijete s Bohom? Nežijete pre Boha? Aký šťastný údel! Nikdy viac žiadna zarmútenosť! Žiadna skleslosť!

Majte odvahu, Boh je s vami vždy, keď prejavíte vôľu zapáčiť sa mu.

V Božej službe máme vždy s čím zápasiť, ale majte odvahu a myslite pritom často na svoju poslednú hodinu.

Aj keď sa vám niekedy zdá, že vás Boh nepočuje, nepoľavujte vo vašich prosbách. On nikdy neodmietne tých, ktorí ho prosia, on vidí, že je to pre nich osožné a spásonosné.

Deti moje, v službe Bohu sa vám teraz zdá všetko ťažké. Boje sú neprestajné, niekedy dokonca prudké, ale majte odvahu a myslite často na svoju poslednú hodinu: ako by ste si vtedy priali znášať všetko z lásky k Bohu.

Nebude vám nič chýbať, aby ste kráčali cestou dokonalosti, napreďovali po nej a vytrvali až do konca.

Myšlienka na nebo nech vám dodá odvalu. Pamätajte, že svätí sa stali svätými v bojoch a utrpení.

Bez prestania volajte k Bohu. Proste ho o pomoc, ale konajte tak v jednoduchosti a s poníženosťou dieťaťa, ktoré rozpráva so svojim otcom.

Svätí bojovali pod jeho zrakom a vedením. Večná odmena je odplatom za ich poslušnosť.

Boh nehľadá na telo a na to, čo mu je príjemné. On hľadá jedine na dušu a na všetko čo jej osoží a privádza k spáse. Nechajme sa viesť Božou rukou bez strachu a netrzeplivosti.

Ani v bohatstve, ani v chudobe nevidím hodnotu: všetky deti, ktoré mi Boh posielal, oceňujem rovnakou láskou.

Prečo sa sťažujeme na vlastnú chudobu ducha a neočakávame všetko od Boha, Boh predsa nič neodmietne, ak ho vytrvalo prosíme.

Verte, moje deti, ak všetko vidíte v Bohu a konáte vždy prostredníctvom neho, Boh bude hovoriť a pôsobiť cez vás.

Môj Ježiš, napriek tomu, že vo svojom srdci necítim k tebe žiadnu lásku, som pripravená zostať ti vernou až do smrti.

Dcéra moja, tvoja modlitba je príjemná, pozeraj vždy na mňa a prenehaj mi všetko.

Moja duša je naplnená nevysloviteľnými pocitmi šťastia pri myšlienke, že ťa raz uvidí a večne ťa bude vlastniť ako odmenu svojich bojov.

Môj Ježiš, aké ťažké je žiť na svete a nemôcť ťa milovať. Hoci ťa neviem milovať, napriek tomu pokračujem v modlitbe.

Môj Ježiš, ako môžem v tomto svete žiť! Bojím sa, Ježiš, že ťa stratím a budem ti neverná. Všetko rada urobím; daj mi len milosť, zachovať si vždy čisté srdce pre teba.

Môj Bože, zmiluj sa nado mnou, Mária, moja Matka, pros za mňa o tieto čnosti.

Môj Bože, chcem ťa celý svoj život milovať a vždy robiť, čo sa ti páči.

Môj Ježiš! Ježiš, moja láska! Ježiš, moja radosť!

Môj Ježiš, pomôž mi, aby som si všetky tieto slová zachovala vo svojom srdci. Už dávno ťa túžim milovať, ale som taká slabá. Môj Ježiš, kedy správne spoznám, ako ťa mám milovať?

Môj Ježiš, dopraj mi milosť, aby ani jediná hodina môjho dňa neuplynula bez toho, žeby som ťa nemilovala.

Môj Ježiš, keby som mohla pred tebou kľáčať v opravdivom sústreďení a láske.

Nech všetky vaše myšlienky, všetky priania, všetky city a celá vaša láska, patria iba jemu samému. Nech sa stane jediným predmetom vašej lásky.

Láska k Bohu

Môj Ježiš, daj mi milosť, aby som sa ti páčila a celkom ti patrila.

Keby som ťa mohla, môj Bože, celý svoj život milovať a robiť iba to, čo sa tebe páči.

Môj Ježiš, Ježiš, moja láska, Ježiš, moja radosť.

Môj Ježiš, pomôž mi zachovať si v srdci všetky tieto slová. Už dávno túžim milovať ťa, ale som taká slabá.
(v dvanástich rokoch)

Môj Ježiš, kedy správne spoznám ako ťa mám milovať?

Môj Ježiš, daj mi milosť milovať ťa z celého srdca.

Môj Ježiš, daj mi milosť, aby neuplynula ani hodina dňa bez toho, žeby som ťa nemilovala.

Môj Ježiš, chcem ťa milovať, slúžiť ti a obetovať svoj život pre teba.

Môj Ježiš, chcela by som kľačať pri tvojich nohách s opravdivou úctou a úprimnou láskou.

Môj Ježiš, ako ťažko je žiť na svete a nemôcť ťa milovať. Hoci ťa neviem milovať, predsa pokračujem v modlitbe.

(vo svojich vnútorných utrpeniach)

Môj Ježiš, ako môžem žiť v tomto svete? Bojím sa, Ježiš, že ťa stratím a budem ti neverná. Všetko rada urobím; daj mi milosť, aby som si zachovala srdce vždy čisté.

Môj Ježiš, všakže mi pomôžeš oslobodiť srdce od tohto sveta a hľadať jedine teba? Ohotne chcem pretrpieť všetko, čo chceš. Môj Ježiš, zľutuj sa nado mnou! Mária, moja Matka, pros za mňa, aby som dosiahla túto milosť.

Boh je všetko. Tam, kde je Boh, je dokonalosť, tam, kde Boh nie je, niet ničoho.

Nech všetky vaše myšlienky, všetky city a celá vaša láska patria iba jemu samému. Nech on je jediným predmetom vašej lásky.

Nemôžeme byť súčasne milovaní Bohom i svetom. Musíme sa rozhodnúť pre Boha, alebo pre svet.

Aká príjemná je smrť pre dušu, ktorá miluje Boha. Hodina, v ktorej ho začína milovať a chváliť naveky, je plná nádeje a blaženosti.

Nikdy neprestávajme prosiť o lásku k Ježišovi, keby sme mali aj všetku dokonalosť, ale bez lásky by nám táto dokonalosť neosožila.

Milujme Ježiša pre neho samého. Hoci cesta, ktorou nás vedie, je ťažká, nesmieme ho prestať milovať.

Boží zrak a zrak svätých sú neprestajne upreté na milujúcu dušu.

Ježiš môj, túžim ťa milovať a stať sa ťa hodnou, ale ako ťa môžem milovať, keď mi nedáš spoznať tvoju láskavosť a milosrdenstvo?

Áno, nech by nás to stálo aj život, darujme svoje srdcia samotnému Ježišovi a nemyslime na nič iné než na neho.

Našu lásku k Ježišovi nemôžeme dokázať nijakým iným spôsobom než cvičením sa v dokonalosti a svedomitým plnením svojich povinností.

Len Boha vidieť v Bohu, Boha vidieť v blížnom, Boha vidieť vo všetkom.

Zjednotenie s Bohom

Cítila som v sebe silnú náklonnosť k vnútornej modlitbe, k ustavičnému, dôvernému zjednoteniu s Bohom a veľkú dôveru k Panne Márii.

(v dvanástom roku)

Môj Ježiš, teraz ťa vlastným v mojom srdci, zostaň so mnou; celkom sa ti oddávam, aby som ti prináležala.

(po jej prvom svätom prijímaní)

Môj Ježiš, zostaň vždy so mnou.

(večer, v deň prvého svätého prijímania)

Nepamätám sa, žeby som pri práci alebo v spoločnostiach strávila čo len desať minút bez toho, aby som sa vnútorne nezaoberala Bohom.

Modli sa, trp a nes svoj kríž so mnou.

(slová nášho Spasiteľa Matke Alfonze Márii)

Boha vlastniť už tu na zemi, je presne také isté šťastie, aké prežívajú svätí v nebi.

Skúmajte bez prestania svojho Božského Učiteľa; rozjímajte o jeho živote dňom i nocou, aby ste pripodobnili svoj život jeho životu.

Boha vidieť, rozjímať o ňom, nikdy ho neopustiť, večne byť s ním, aké to šťastie! Pochopte dobre tieto myšlienky, moje deti! Poznáte niečo, čo by sa mohlo s ním porovnať?

Byť Bohom vyvolenou, len jemu samému patriť, to je podiel panien, to je váš podiel, moje deti – aká priazeň!

Boh od nás žiada, aby sme sa formovali podľa neho a boli mu podobnými.

Môj Ježiš, zostaň vždy so mnou.

Kedy začnete žiť v Bohu? Až keď objavíte, aké príjemné je Božie jarmo, pretože až do tohto dňa to nespoznáte.

Pre dušu, ktorá miluje Boha, nie je ťažké sa ním zaoberať.

Ak raz duša okúsi, aké sladké je dôverné priateľstvo s Ježišom, len s nesmiernou ľútosťou sa ho môže vzdať. Existuje nejaké príjemnejšie zotrvanie než s Ježišom?

Pokiaľ hľadáte svet, nikdy nenájdete útechu a radosť.

Ustavičná Božia prítomnosť a spojenie s ním posilňuje v pokušeniach a ochraňuje od hriechu.

Ak chcete plniť svoje povinnosti a žiť ako opravdiví Kristovi učeníci, musíte sa neprestajne zaoberať Bohom.

Pre dušu, ktorá sa darovala Bohu, nemá byť žiadna obeta tvrdá ani ťažká.

Môj Božský Ženích, vnáram svoje srdce do tvojho – zober si ho a daj mi svoje.

Žijem, avšak už nie pre seba, ale pre samého Boha. Iba samému Bohu sa obetujem každý deň. Samému Bohu obetujem v každom okamihu svoje telo, svoju vôľu, svoje srdce a svoje prania.

Môj Ježiš, pošli mi utrpenia koľko chceš; daj mi však milosť, aby som ťa milovala, v rehoľnom stave zostala skrytou a mohla ti slúžiť.

Verte mi, mládež by nebola taká skazená, keby ste jej viac vstepovali čnosť a Ježišovu lásku, keby ste s ňou viac rozprávali o Bohu ako o svete.

Nešťastie vlažnej duše je také veľké, že nenachádzam výrazy, aby som úplne pomenovala jeho rozsah.

Čo sa týka dokonalosti v Božej službe: Duša, ktorá neprikladá žiadnu dôležitosť alebo nič viac než sľúbila, nemôže dosiahnuť dokonalosť.

Deti moje, nerobte nikdy nič preto, aby ste sa zapáčili ľuďom, ani preto, aby ste dostali pochvalu od svojich predstavených.

Horlivosť v Božej službe a na jeho česť

Cítim silnú túžbu opustiť tento svet, aby som mohla lepšie slúžiť Bohu.

Môj Ježiš, pošli mi utrpenia koľko chceš; daj mi milosť, aby som ťa milovala a slúžila ti v ústraní.

Môj Ježiš, ako veľmi by som ťa chcela celý deň chváliť a oslavovať tvoje meno.

Môj Ježiš, ak mi dáš zdravie a povoláš ma k rehoľnému stavu, chcem sa ti venovať v každom okamihu môjho života a všetky slová hovoriť na tvoju česť.

Nič nemôže viac potešiť moje srdce ako česť tvojho mena a tvojej svätej Matky.

Chcem iba tvoju česť. Chcem len spásu duší.

Môj Ježiš, daj všetkým poznať tvoju lásku a tvoju otcovskú starostlivosť, predovšetkým však tvojím služobníkom oltára, spovedníkom a kňazom, ktorým si zveril vedenie duší.

Nerobte nič, aby ste sa zapáčili ľuďom. Robte dobro, pretože tak chce Boh, aby ste sa páčili iba jemu samému.

Robte všetko tak dobre, ako najlepšie viete a pre Boha.

Závislosť na stvorení nemá deliť vašu lásku, ktorá má patriť samému Bohu. Milujte na zemi jedine nadprirodzene a pre Boha.

Duše neočakávajú od vás nič iné, len aby ste s nimi hovorili o Božích veciach.

Máte vidieť iba duše a hovoriť im o tom, čo bude pre nich užitočné.

Nič tak veľmi nepohne dušu ako obraz inej duše, trpiacej v úplnom odovzdaní sa do Božej vôle.

Môj Božský Ženích, nechcem svoju česť a úctu; chcem výlučne tvoju česť a spásu duší.

Človek má úprimne chcieť a Boh urobí ostatné.

Súlad s Božou vôľou

Nechcem nič iné, len plniť vôľu môjho nebeského Otca.

Nie ty konáš, ale ja. Trp a mlč!

(slová nášho Spasiteľa Matke Alfonze Márii)

Buďte skromné vo svojich žiadostiach a bezvýhradne podrobené Božej vôli. To je hlavná podmienka, aby ste boli vypočutí.

Môj Ježiš, nech sa stane iba tvoja vôľa. Posilni ma, aby som vždy dokázala túto vôľu plniť.

Keď je nám vnútorná útecha odňatá, klaňajme sa Božím zámerom, ktoré vo svojej nekonečnej добрote a múdrosti dovoľí.

Nie Boh sťažuje naše utrpenie, ale my samé, pretože nie sme ponížené a chceme vždy niečo iné ako Boh; preto sa zdajú naše utrpenia tvrdé a neznesiteľné.

Boh prichádza zázračným spôsobom na pomoc dušiam, ktoré plnia jeho vôľu, neraz tam, kde to najmenej očakávajú.

Duše, ktoré túžia po dokonalosti a svätosti majú vo všetkom plniť Božiu vôľu a bez výhrady sa jej podriaďiť.

Pokiaľ Boh chce, budem niesť toto ťažké bremeno (predstavená), čo som prijala z poslušnosti k jeho vôli.

Môj Ježiš, ukáž mi cestu po ktorej mám kráčať. Chcem presne to, čo ty, a predsa sa stáva, že hľadám seba samu. Osviet ma.

Božia sláva, dokonalé plnenie Božej vôle a spása duší sú jediné myšlienky, ktorými sa máme zaoberať v našich modlitbách.

Boh nám často dáva opak toho, čo si prajeme. Bdie nad nami ako otec nad svojimi deťmi.

Nič nemôže vzbudiť toľko lásky a Božieho zaľúbenia, ako podriadenosť jeho vôli.

Keď Boh váha vypočúť naše modlitby, chráňme sa šomrania alebo sťažovania; naša nespokojnosť by ho urážala.

Prečo sme nepokojní a váhaví? Vieme, že i v najnepatrnejších veciach sa zjavuje Božia vôľa.

Svätosť spočíva hlavne v súlade našej vôle s Božou vôľou.

Duši, ktorá vkladá všetku dôveru v Boha a podriaďuje sa jeho vôli, nebude nikdy nič chýbať; vždy dosiahne, čo potrebuje.

Aj keby duša vlastnila všetky čnosti, ale nebola by mierumilovná a pokorná, tieto čnosti by jej nič neosožili.

Ty, moja dcéra, prines svoju vôľu ako obeť a pamätaj, že najväčšia milosť je, keď ju neprestajne obetuješ.

Túžba po svätosti

Ježiš, chcem sa stať svätou, aj keby ma to stálo život.
Prijmi ma.

Radšej zomrieť, ako nestáť sa svätou, čo chcem.

(v deviatich rokoch)

Môj Ježiš, chcem stále konať všetko, aby som sa stala svätou.

(v desiatich rokoch)

Môj Spasiteľ, pomôž mi a odpútaj moje srdce od sveta, aby som nehľadala nič iné, iba teba. Môj Ježiš, rada vytrpím všetko, čo chceš. Môj Bože, zmiluj sa nado mnou. Mária, moja Matka, pros za mňa o túto čnosť.

Môj Ježiš, keby som mohla zomrieť. Áno, nemôžem sa predsa stať svätou, ako po tom túžim.

Počas môjho utrpenia chcem ustavične pamätať na prosbu, aby som si vždy zachovala čisté srdce, došla k svätosti, vo všetkom plnila Božiu vôľu – za toto všetko trpím.

(v jej telesných a duševných utrpeniach)

Úcta ku kňazom

Vždy keď som stretla kňaza, pomyslela som si, že vidím samého Boha.

Pred kňazom som sa z veľkej úcty chvela, pripomínala som si, že každý deň drží v rukách Boha a prijíma ho do svojho srdca.

Keď som teda videla okolo prechádzať kňaza, vnútorne som sa odporúčala do jeho modlitieb.

(v dvanástich rokoch)

Môj Ježiš, maj súcit so mnou, chcem sa dať spoznať tvojmu kňazovi. Pomôž mu, aby spoznal moju dušu. Na koho sa mám obrátiť? Zmiluj sa nado mnou!

(v jej vnútorných utrpeniach)

Zmiluj sa nado mnou prostredníctvom tvojho kňaza, prehovor ku mne jeho ústami. V jeho vôli chcem spoznať tvoju.

Keby som mohla povedať kňazom ako sú pred inými Bohom uprednostňovaní a aký vznešený je ich stav. Keby mohli pochopiť, do akej miery sú Bohom milovaní.

Kňazi sú rozdávatelia Božích milostí. Sú bratmi a privilegovanými nášho Vykupiteľa.

Je tak málo úcty voči kňazom, Božím sprostredkovateľom, málo sa za nich modlí. Preto sú aj nespočetné súženia veriacich a Cirkvi. Boha táto ľahostajnosť uráža.

Modlitba a sústredenie

Keď som sa modlila, chcela som byť vždy sama.

Keď som sa modlila, hneď som si uvedomila Božiu prítomnosť.

(v jedenástich rokoch)

Približne v dvanástom roku života som začala všetok svoj čas tráviť v modlitbe a v práci.

(v dvanástich rokoch)

Vo svojom vnútri som cítila veľkú útechu; silno ma prenikla láska k Ježišovi.

(v trinástich rokoch)

Cítila som sa stále viac a viac priťahovaná k samote a modlitbe.

(po prvom svätom prijímaní)

Bez ohľadu na moju zarmútenosť veľa hodín som počas dňa zotrvala v modlitbe.

(v jej vnútorných utrpeniach)

Cvičila som sa predovšetkým vo vnútornej modlitbe, v ktorej som prosila Boha, o schopnosť napredovať v čnostiach.

(v pätnástich rokoch)

Celý deň som strávila vo vnútornej modlitbe.

Keď rozprávate s Bohom tak, ako vám to vnuká vaše srdce, vtedy sa modlite opravdivo. Vaše modlitby sú vnútorné a Bohu príjemné.

Opravdivá modlitba vychádza zo srdca; obsahuje city a priania duše, ktorá sa dvíha k Bohu.

Nemyslite si, moje deti, že sa vám zakazuje hovoriť s Bohom takým spôsobom, k akému sa cítite vnútorne pobádané. Naopak, s úprimnosťou mu predkladajte city, priania a potreby, nech sú akékoľvek.

Buďte vo svojich prosbách vždy pokorné a dokonale podriadené Božej vôli – je to hlavná podmienka, aby ste boli vypočutí.

Vytrvalou modlitbou dieťať a dosiahnete od Boha všetko, zvlášť ak mu ju sprostredkuje Kráľovná panien.

Aj keď vaša obrazotvornosť pri modlitbe zablúdi, vaše srdce predsa zostane zjednotené s Bohom.

Ako je možné, že sa dokážeme sťažovať na našu chudobu ducha a pri vykonávaní dobra pred najmenšou prekážkou strácame odvahu, zatiaľ čo u Boha môžeme vo všetko dúfať; on vytrvalej modlitbe nemôže nič odoprieť.

Vytrvalosť v modlitbe je najnutnejšou podmienkou, aby bola účinná.

Veríte, moje deti, že svätí vždy na mieste obdržali milosť, o ktorú prosili? Boh ich často skúšal zdanlivým

odmietnutím, mnohokrát dlhoročnými prosbami, a predsa neprestávali prosiť.

Keď Boh niekedy pôsobenie našej modlitby oddiali, chráňme sa šomrania alebo sťažovania. Bola by to pre neho veľká urážka.

Nemá Boh právo skúšať našu vernosť a trpezlivosť? Nebýva pre nás občas nanajvýš užitočné, keď oddiali splnenie našich prianí?

Duša, ktorá sa nemodlí, smeruje k vlastnej záhube, nenapreduje v čnosti a dokonalosti, pretože nič nás nespája s Bohom bližšie než modlitba.

Aby sa duša zatratila nemusí robiť nič viac než zanedbať modlitbu.

Verte, že keď sa modlíte, Ježiš je na vašej strane.

Tak ako telo nemôže ostať bez potravy, ani duša nemôže žiť bez pokrmu a najmä bez modlitby.

Ak by sme mali rozprávať s niekým veľkým tohto sveta, hľadeli by sme naňho s najväčšou úctou a dávali veľký pozor, aby sme ho neurazili. Ale aby sme sa zapáčili Bohu a neurazili ho v modlitbe, na to vynakladáme málo úsilia.

Pokračuj v modlitbe, moja dcéra, pretože táto modlitba je príjemná. Pozri, ja som Ježiš, tvoj Ženích, ktorý ťa v tvojom srdci učí modliť sa.

Rozjímanie - modlitba

Skúmajte bez prestania svojho Božského Učiteľa; rozjímajte o jeho živote dňom i nocou, aby ste pripodobnili svoj život jeho životu.

Moje deti, kiežby mi bolo dané, vzbudiť vo vás túžbu po intímnom rozhovore s Bohom.

Boha si neustále ctíť, vždy mu ďakovať – aká vznešená činnosť! Aká nevýslovná blaženosť!

Nech všetky vaše myšlienky, všetky vaše city a celá vaša láska, sú iba pre neho, aby bol jediným predmetom vášho obdivu.

Pri rozjímaní preniknite do hĺbky každej témy a osvojte si ju.

Neuspokojte sa so všeobecnými pozorovaniami, neurčitými pocitmi a povrchnými myšlienkami.

Musíte rozjímať, moje deti, aby rozjímanie prinieslo úžitok. Využite rozumne všetko praktické, čo v ňom nájdete.

Všetky témy nám ponúkajú buď pravidlo, ktorým sa máme nechať viesť, alebo príklady, ktoré máme napodobňovať.

Ktoré takto vykonané rozjímanie by neprineslo v duši ovocie? Obráti sa, ak je v hriechu, oživí svoju horlivosť, ak je vlačná, posilní sa v pokušeniach, v utrpeniach a v námahách, kde by chcela podľahnúť.

Nemáme túžiť po vedomostiach, ale očakávať od samého Boha milosť a svetlo. Majme pred očami predovšetkým Božiu česť, oslavu jeho mena a spásu duší. Nemáme túžiť po inom než po milosti úplne sa podrobiť jeho vôli.

Najlepší spôsob ako sa pripraviť na modlitbu, spočíva v predstúpení pred Boha ako dieťa a v oslovení: Môj Ježiš, pozri aká som úbohá, povedz slovo môjmu srdcu, aby sa doň vtlačilo všetko, o čom chcem rozjímať.

Keď nie sme hneď vypočutí, máme pokračovať a povedať: Môj Ježiš, neodídem, pokiaľ nebudeš mať so mnou súcit.

Božia česť, plnenie jeho svätej vôle a spása duší nech sú jedinou činnosťou počas modlitby.

Čím jednoduchšie a detinskejšie je naše správanie sa voči Bohu, tým lepšie sa nám dá poznať.

Musíme sa neustále modliť k Bohu, ale má sa to udiať v jednoduchosti a pokore, akú dieťa prejavuje svojmu otcovi.

Existuje priateľskejší rozhovor ako ten, ktorý vedieme s Bohom?

Kedy konečne spoznáte vaše hriechy? Až potom, keď prerozjímate utrpenie Spasiteľa.

Pre dušu, ktorá miluje Boha, nie je ťažké s ním hovoriť.

Duša, ktorá raz okúsila aká príjemná je dôvernosť s Ježišom, len ťažko sa od nej odlúči. Existuje priateľskejší rozhovor ako s Ježišom?

Láska k Najsvätejšej Oltárnej sviatosti

Môj Ježiš, kedy príde chvíľa, keď ťa budem smieť prijať v presvätej Eucharistii?

(v dvanástich rokoch)

Keď som sa zúčastnila na svätej omši zmocnila sa ma veľká túžba po svätom prijímaní; plakala som a modlila sa: Môj Ježiš, ako dlho sa ešte nebudem môcť zúčastniť svätého prijímania? Keď ťa raz prijmem, budem ťa viac milovať a horlivejšie ti slúžiť.

(v trinástich rokoch)

Keby som sa raz mohla objaviť pri lavici, kde sa prijíma. Nevýslovne túžim pred tebou zbožne kľaknúť a zvelebovať ťa. Zmiluj sa nado mnou a pomôž mi, aby som sa na túto chvíľu dobre pripravila.

Keď som stretla človeka, ktorého som ráno videla ísť na sväté prijímanie, povzdychla som: Aká šťastná je táto osoba, keď nosí vo svojom srdci Boha.

Utrpenie som obetovala Bohu tak, že som sa k nemu modlila: Môj Ježiš, chcem všetky utrpenia rada znášať z lásky k tebe. Daj mi srdce podľa tvojho Srdca, priprav ho, aby som ťa vo svätej Eucharistii mohla dôstojne prijať.

(v trinástich rokoch)

Bez toho, aby som vedela, krátko pred prvým svätým prijímaním som prijímala duchovným spôsobom.

(v trinástich rokoch)

„Môj Ježiš, nastal ten šťastný okamih, keď ťa môžem prijať!“ S horúcou túžbou som neprestajne opakovala slová: „Môj Ježiš, teraz ťa vlastným vo svojom srdci. Ako dlho som už po tebe v srdci túžila. Môj milý Ježiš, zostaň teraz so mnou, úplne sa ti odovzdam.“

Vo svojom srdci som cítila neutíchajúcu radosť, bola som priťahovaná k láske a vďakyvzdávaniu.

(po prvom svätom prijímaní)

Moja viera v Ježiša prítomného v Oltárnej sviatosti bola taká živá, že som sa pred ňou cítila, akoby som stretla samého Ježiša, rozprávala sa s ním celkom dôverne, detsky úprimne a bez strachu.

Kiežby vaše sväté prijímanie prinieslo náležité ovocie aby ste boli ako anjeli, a nie ľudia. Najlepší spôsob ako zahorieť láskou k Ježišovi je práve sväté prijímanie.

Úcta k utrpeniu Ježiša

Žiadne vyučovanie som nepočúvala s väčším zanietením a nechápala lepšie ako náuku o utrpení Krista alebo o Božej Matke.

Pri stole som sa zriekla obľúbeného jedla kvôli Ježišovmu utrpeniu.

(v desiatich rokoch)

Ježišovo utrpenie prebudilo vo mne túžbu žiť v lese alebo v jaskyni, aby som bola sama a venovala sa rozjímaniu o Ježišovom utrpení.

(v jedenástich rokoch)

Stále viac ma priťahovalo rozjímanie o Ježišovom utrpení.

(v jedenástich rokoch)

Veľkú radosť som nachádzala v rozjímaní o Ježišovom utrpení a v poklone Najsvätejšej Oltárnej sviatosti.

(v trinástich rokoch)

Vzala som kríž do rúk, pobožkala ho, pokropila slzami, a pritom som rozjímalala o utrpení môjho Vykupiteľa.

(v trinástich rokoch)

Spájala som sa s ukrižovaným Bohom, keď som božkávala kríž.

(v telesných a duševných utrpeniach)

Ako možno váhať objat' kríž a dať sa naň úplne pribiť, keď odmenou nám má byť večnosť?

Uvedomme si, že kríž, jedine kríž vedie do neba.

Ako ďaleko je vzdialená naša láska k Bohu od jeho lásky. On pre nás zostúpil z nebies, prijal na seba našu úbohú prirodzenosť, trpel a zomrel za nás. Pre nás chcel otvoriť nebo, a to všetko z čistej lásky k nám.

A my sa chceme sťažovať, keď nám dá okúsiť niekoľko kvapiek z kalicha svojho utrpenia?

Chceme mať účasť na jeho šťastí bez toho, aby sme trpeli na zemi.

Pri rozjímaní o trpiacom Spasiteľovi naše srdce má preniknúť meč, pretože on bol nevinný a my sme vinníci.

Ako by duša nemala chcieť všetko vytrpieť, keď rozjíma o utrpení nevinného Ježiša: koľko musel on trpieť.

Kedy konečne spoznáte svoje hriechy? Až potom, keď sa budete venovať rozjímaniu o Ježišovom utrpení.

Ak skutočne milujeme Ježiša, všetky utrpenia sú príjemné. Keby sme rozjíмали o Ježišovi na kríži, všetky bolesti sa premenia na radosť.

Najväčšiu milosť dáva Spasiteľ duši, keď ju uzná za hodnú kráčať v jeho šľapajach.

Trpiaca duša nenájde útechu a silu nikde inde, len v piatich Ježišových ranách.

Podme k Ježišovmu krížu pozbierať jeho svätú krv, aby nebola márne vyliata.

Ak sa utrpenia zdajú duši neznesiteľné, má sa odporúčať do Ježišových rán.

Duša bude vždy trpieť v trpezlivosti a pokore. Ak rozjíma nad utrpením Ježiša, myslí na jeho neľudské utrpenie, potom sa jej bude zdať vlastné utrpenie ľahké.

Úcta k Panne Márii

Panna Mária, moja Matka, nauč ma dobre sa modliť.

(v trinástich rokoch)

Žiadne vyučovanie som nepočúvala s väčším zanietením než o utrpení Krista alebo o Božej Matke.

Mária, moja Matka, ty si ma skutočne naučila modliť sa. Aj teraz ma nauč ako mám milovať Ježiša.

Mária, moja Matka, pomôž mi klaňať sa Ježišovi, ktorého som teraz prijala do svojho srdca.

(vd'akyvzdanie po svätom prijímaní)

Ustavične som sa stavala pod ochranu Božej Matky.

Prečistá Panna, skrze tvoje sväté panenstvo a tvoje nepoškvrnené počatie, očisti moje srdce a moje telo.

Mária nikdy neodmietne modlitbu, s ktorou sa k nej obraciame. Vypočuje ju v príhodnom čase, keď v modlitbe pokračujeme.

Dôvera v Máriu je milosť neba, o ktorú musíme ustavične prosiť.

Keby som mohla povedať dušiam, túžiacim po dokonalosti, s akou dôverou sa majú obracať k Božej Matke, s akou horlivosťou sa za nich v prosbách prihovára, aby dosiahli pomoc od Boha.

Milosť posvätenia získavame predovšetkým skrze Máriu.

Odporúčajte sa vždy Panne Márii, ona bude vašou mocnou Ochrankyňou. Chce, aby sa jej dcéry na ňu podobali.

Duša, ktorá si úprimne praje milovať Pannu Máriu a nasledovať jej čnosti, dosiahne jej prostredníctvom všetko, o čo prosí. Mária nemôže nič odmietnuť, ak sa k nej obraciame s dôverou.

Môj Božský Ženich, ak by si ma aj odmietol vypočuť, tak ma určite neodmietneš na prosbu svojej Matky, ktorá je i mojou.

Našu lásku k Panne Márii preukazujeme modlitbou, predovšetkým modlitbou svätého ruženca.

Koľko milostí získavame modlitbou svätého ruženca. Pri každom Zdravas Mária ju pozdravujeme dvojnásobným pozdravom a zakaždým dostávame perlu do našej koruny.

Je mimoriadnym dobrodením hľadať útočisko u Panny Márie, uznávať ju a naliehavo prosiť ako našu Matku.

Každý skutok začínajte v mene Ježiša a Márie a keď je to možné, jedným „Zdravas Mária“.

Panne Márii ďakujme za všetko, ona je naše útočisko.

Milujme Pannu Máriu a keď ju budeme nasledovať dospejeme k svätosti.

Verme, že sme Máriinými deťmi, milovanými našou Matkou.

Nikdy nebudeme dostatočne veriť, aká veľká je Máriina pomoc u Boha. Ona nikdy o niečo zbytočne neprosila.

Panna Mária má také jemné srdce, že aj keby sme ju opustili, ona by nás neopustila nikdy.

Nech by boli hriechy akokoľvek veľké, pri nohách Panny Márie nájdeme Božie odpustenie. Keby sme sa proti Bohu previnili, Panna Mária nám vždy sprostredkuje milosť.

Panna Mária bude pri nás stáť a potešovať predovšetkým v hodine smrti. Šťastná smrť, aká si mierna a ľahká, keď je Panna Mária pri nás v poslednom boji. Tento boj nie je

tvrdý a horký, ale milý a príjemný, pretože Mária stojí pri nás.

Panna Mária, keby si nebola dala svetu Ježiša, bol by už dávno v záhube.

Panna Mária, moja Matka, maj so mnou súcit a prijmi ma ako svoje dieťa.

Ak sa duša s dôverou dieťaťa obracia k Panne Márii, Božia Matka jej nikdy nič neodmietne. Panna Mária je taká dobrá, ona nemôže konať nijako inak, nič odoprieť, jej láska je príliš veľká.

Úcta k anjelovi strážcovi a rehoľným patrónom

Modlila som sa k môjmu anjelovi strážcovi o ochranu, aby som neurážala Boha.

Medzi svätými, ktorí nám môžu vyprosiť opravdivú dôveru k Panne Márii, je zvlášť svätý Jozef, najväčší služobník Márie.

Ježiš, zmiluj sa nad biednou nehodnou služobnicou!
Panna Mária, moja milá Matka, pros za mňa! Svätá Terézia, buď mojou orodovníčkou!
Svätý Alfonz, pamätaj na mňa, neprestávaj za mňa prosiť a povzbudzovať ma!

Správanie pri prijímaní sviatostí

V deň, keď chcete prijať Spasiteľa, máte sa v niečom zaprieť v predvečer alebo ešte lepšie, každý deň.

Duša môže pristúpiť bez strachu k stolu Pána, keď spozná, že sú to iba pokušenia zlého nepriateľa alebo mimovoľné myšlienky.

Potom pri Pánovom stole nastáva okamih, v ktorom ho máme vzývať o pomoc, aby sa nad nami zmiloval. Kiežby nám povedal, čo máme robiť, aby sme sa mu zapáčili a vo všetkých veciach plnili jeho svätú vôľu.

Moje deti, chcela by som vám povedať, aké vzácne sú sväté prijímania, pri ktorých duša v pokore prosí o pomoc jeho milosti.

Najšťastnejšie sväté prijímania nie sú tie, pri ktorých duša prežíva príjemné pocity. Tie, v ktorých sa duša s pokorou a ľútosťou približuje k stolu Pánovmu, sú bohaté na ovocie.

Odkryte Spasiteľovi svoju úbohosť, svoje pokušenia; on vás uzdraví a posilní proti nim.

Ako osoží, keď duša svoju biedu oľutuje a vzdychá kvôli svojej nehodnosti vo svätom prijímaní.

V utrpeniach a skúškach

Spájala som sa s ukrižovaným Spasiteľom bozkávajúc ho.

Kým budem žiť, nebudem vám o ničom inom hovoriť iba o utrpeniach, čo vás budú posväcovať.

Čo sa mňa týka, chcem v tomto živote veľa trpieť – mojím jediným priáním je trpieť.

Boh zvyčajne necháva duše, ktorým vyhradil veľké milosti, prejsť ťažkými skúškami.

V skúškach vidí duša svoju ničotu, svoju slabosť, svoje zlé náklonnosti, márnivosť svojho poznania a schopnosti posudzovať.

Utrpenia budete prežívať vždy. Cesta na Kalváriu je vašou cestou. Musíme ísť na Kalváriu, aby sme prišli do neba.

Iba utrpenia vám otvoria cestu do neba.

Aby som vás povzbudila k trpezlivosti v utrpení: pamätajte, s akou trpezlivosťou trpel náš Božský Spasiteľ. Nemáme ho preto aj my radostne nasledovať cestou na Kalváriu?

Vaše utrpenia sa ukončia až smrťou. Usilujte sa nájsť v nich radosť.

Myšlienka na nebo nech vám posilní odvalu. Svätí sa stali svätými len skrze utrpenia a boje.

Viem, že utrpenia pribíjajú na kríž, ale sú potrebné. Oslobodzujú nás od seba samých a vzbudzujú v nás túžbu celkom sa oddať Bohu.

Prešla som utrpeniami každého druhu a môžem vás uistiť, že duša, ktorá sa rozhodla ich prijať ako svoj podiel, je šťastná; áno, šťastná.

Utrpenia sú znakom, že Boh je s nami a miluje nás. Keby nás celkom zbavil utrpenia, boli by sme stratení.

Deti moje, trpte teda a nechcete zanechať tento svet len preto, aby ste nemuseli viac trpieť.

Nemyslíme, že sa k svätosti dá ísť inou cestou než cestou skúšok, trpezlivosti a odriekania, ktorou išli svätí.

Čnosť sa formuje a posilňuje v utrpeniach.

Ako je možné, že duša nechce všetko znášať, keď sa zamyslí nad tým, čo vytrpel nevinný Ježiš?

Milosti a útechy nás nemajú vyvyšovať, utrpenia a neprijemnosti nás nemajú zraziť.

Duša má pokladať fyzické utrpenie za veľkú milosť. Nikde inde nenájde duša útechu a silu než v piatich Ježišových ranách.

Keď hľadáme útechu u ľudí a nie u Boha, tak budeme musieť ešte viac trpieť.

Neverme tomu, že jedného dňa dospejeme k poníženosti a radosti. Stojí veľa sebazaprenia, námahy, vytrvalosti a času, aby sme ich získali.

Aký krásny príklad dáva svetu duša, keď vo svojich utrpeniach prijíma všetkých ľudí, ktorých stretne, s radostnou a jasnou tvárou.

Až raz príde deň, v ktorom bude naša láska taká veľká, že dokážeme niečo vytrpieť pre Ježiša, potom sa s ním môžeme pokojne radowať.

Pokiaľ budem žiť, stále vám budem opakovať slová: trpte, trpte... Vy ste nevestami ukrižovaného Boha. Nemá mať nevesta ten istý podiel ako jej ženích?

Jedine vo vnútorných utrpeniach sa môže opravdivo vyskúšať naša láska k Bohu.

Uponíženie, v ktorom sa zoslabuje pýcha, posilňuje náklonnosť k dobru a naplňa dušu radosťou.

Pokiaľ budete trpieť, ste na dobrej ceste. Radosti sú naopak veľmi často pôžitkom ľudskej prirodzenosti, sebalásky a pýchy.

Duša, ktorá chce dosiahnuť dokonalosť, potrebuje vyprosiť pre seba milosť veľa trpieť, pretože žiadna duša nedosiahne veľkú dokonalosť, iba ak cez veľké utrpenie.

Takáto duša je Bohu príjemnejšia ako tisíc ostatných. Je obdivuhodným obrazom pre anjelov a svätých.

Nikdy nebojujeme samé, Ježiš nám pomáha. Ak ho milujeme, všetky naše utrpenia sa stanú príjemnými a milými. Keď rozjímame o Ježišovi na kríži, všetky utrpenia sa premenia na radosť.

Prichádzajme k Ježišovi naliehavo prosiť, aby nám dal účasť na svojom utrpení; takto sa nechávame pre neho pribiť na kríž.

Boh často skúša dušu tak, že ju necháva vyčerpať sa v suchopárnosti. Napriek tomu sa nesmie stať nevernou, ale pokračovať v modlitbe.

Ak duša znáša tieto vnútorné utrpenia ako Bohom chcené, tak jej bude dávať stále viac lásky a milosti. Sám ju naučí vnútornej pokore, sebazapreniu, poznaniu Boha i seba.

Vo vnútorných utrpeniach

Už ako dieťa som ukrývala vnútorné utrpenia a sťažovala som sa jedine Bohu.

Môj Ježiš, zmiluj sa nado mnou, nedovoľ, aby som bola zatratená; nemôžem viac znášať; nemôžem nič iné urobiť, Bože, než byť poslušnou; aj keď ma prijímaš tvrdo a chladne, nezaslúžim si skutočne nič iné. Môj Ježiš, zmiluj sa nado mnou.

(vo vnútorných utrpeniach)

Modlím sa z poslušnosti. Hoci sa mi zdá, že ma Boh opustil a nepočuje ma, nezanechávam svoju modlitbu.

(vo vnútorných utrpeniach)

Nielenže som pokračovala v modlitbe, ale často som ju zdvojnásobila, a práve preto som vždy získala v utrpení uľahčenie.

Napriek prežívanému odporu trávila som viac hodín dňa v modlitbe.

Zbožná duša nachádza väčšiu istotu v utrpení a námahe ako v útechách.

Vaše utrpenia a námahy nech vám nezarmucujú ani tvár, ani myšlienky.

Vo vnútorných utrpeniach usilujme sa pozdvihnúť svoje srdce k Bohu hovoriac: Môj Bože, maj so mnou súcit a zachráň ma.

Deti moje, vnútorné utrpenia sú veľkou milosťou, lebo sú veľmi dôležité na ceste k spáse.

Vnútorné skúšky, suchopárnosť v Božej službe, sú najistejšími znameniami, aby sme poznali, či nás Boh miluje a do akej miery ho milujeme.

V duchovných radoostiach a útechách ťažko rozlíšiť, či milujeme pôvodcu radosti alebo útechy samotné.

Cesta vnútorných utrpení, aj keď taká namáhavá, je predsa len najistejšia.

Pokračujte preto pokojne, kráčajte vytrvalo napriek nejasnostiam a tmám.

Boh ma viedol touto ťažkou cestou. Môžem povedať, že ma brúsil.

Keď nám budú odňaté vnútorné útechy, skloňme sa pred Božími úmyslami, pretože to dopustí vo svojej nekonečnej добрote a múdrosti.

Táto tak skúšaná duša sa má sústrediť na modlitbu: Pane, ty chceš, aby som v tvojej službe bola pozbavená každej vnútornej útechy, nech sa stane tvoja vôľa. Udeľ mi milosť, aby som toto strádanie znášala bez toho, že by som ťa urazila.

Citeľná zbožnosť, útechy pri pobožnostiach, sú milosti, ktoré Boh zvyčajne udeľuje na nie dlhý čas.

Nie v útechách sa učíme poznávať samých seba, pretože vtedy sme oveľa viac vystavení robiť si ilúzie. V suchopárnosti je pravý opak.

Nevidíte viac, moje deti, svoje utrpenia a úzkosti ako Boží trest, naopak: je to najpresvedčivejší dôkaz jeho ochrany, jeho priazne voči nám, znaku jeho otcovskej lásky.

Vnútorné utrpenia sú najlepšou školou pre duchovný život.

Naša láska nepozostáva v cite, ale v tom, že všetky povinnosti plníme tak, akoby sme boli omilostené všetkými možnými útechami, bez toho, aby sme si uvedomovali opustenosť a bezútešnosť.

V uponíženíach, pohrdaniach a protirečeniach

Môj Božský Vykupiteľ, aby som sa ti stala podobnou, túžim trpieť v opovrhnutí a zomrieť v opustenosti.

Tieto uponíženia, moje deti, prijímajte s dobrým srdcom podľa príkladu apoštolov, ktorí sa tešili, že boli uznaní za hodných trpieť potupu za Ježišovo meno.

Možno budete vystavené nadávkam, prijmite každé pohrdanie z lásky k Bohu a ďakujte mu, že môžete pre neho niečo vytrpieť.

Deti moje, bude pre vás lepšie, ak namiesto pochvál a prejavov vďaky dostane sa vám len uponíženia a výčitiek.

Keď vás niekto udrie po pravom líci, nastavte mu i ľavé; takto skôr dosiahnete obrátenie tejto duše.

Duša musí byť už na vyššom stupni dokonalosti, keď znáša s radosťou opovrhnutia a zlé zaobchádzanie.

Dokiaľ nie sme úplne rozhodnuté prijať všetko od nášho blížneho bez hnevu, dovtedy sme nedosiahli nič z dokonalosti.

Láska k blížnemu

Učte sa podľa toho, moje deti, vzájomne sa znášať vo všetkom. Ak sa jedna voči druhej prehreší, nech na to okamžite zabudne.

Aké je smutné, moje deti, vidieť, ako sa duše často blížia k Pánovmu stolu, no živia v sebe nevôľu, odpor a nenávisť voči blížnym.

Istotne sa chráňte ísť na Pánovu hostinu, ak vo vašej duši pretrváva vedomé, neláskavé zmýšľanie voči blížnym.

Keby ste si všímali Boha vo všetkých ľuďoch, tak by ste určite mali lásku k blížnemu.

Najnepatrnejšie dobro, čo robíte vašim spolusestrám, dostane sa i vám.

S láskou a dobrotou máte stretať všetkých ľudí, ktorí sú zverení do vašej starostlivosti – pamätajte, že Boh skrz vás slúži pri nich.

Milujeme blížnych, ale len pre Boha, s Bohom a v Bohu. Boha máme vidieť vo všetkých stvoreniach.

Máte byť zdvorilé, láskavé ku každému a nerobiť rozdiely medzi chudobnými a bohatými.

Ak to vyžaduje láska k blížnemu, nech pre vás žiadna námaha či obeta nie je príliš veľká.

Povinnosti voči hriešnikom, chudobným, zomierajúcim

Milujem hriešnikov s úprimnou nežnosťou, vidím v nich iba Božie stvorenia, predmet jeho lásky.

Milujem hriešnikov ako Božie deti a svojich bratov. Dala by som svoju krv a život za ich záchranu.

Modlite sa často za obrátenie hriešnikov, modlite sa s dôverou. Boh neodmietne vaše prosby.

Boh si vás vyvolil za nástroje na obrátenie hriešnikov; ďakujte mu za túto milosť, ktorú ste si nezaslúžili.

Bohu nie je nič milšie než modlitby, práce, utrpenia a sebazaprenia obetované za duše, ktoré vykúpil svojou krvou.

Napísané je, že ten, kto prispeje k záchrane duše, zaistí uje si spásu svojej vlastnej duše.

Naša horlivosť má zahnať všetok strach i všetky ľudské ohľady, ak ide o spásu jednej duše.

Aká útecha a radosť pre vás, moje deti, ak vám Boh v nebi ukáže, ktoré duše ste získali vašim nočným bdením, opatrovaním a obetavosťou.

Nech si o nás svet myslí čokoľvek, poďme, aby sme podali pomocnú ruku tým, čo upadli do otroctva zlého nepriateľa.

Hovorme tejto duši o Bohu, aby sa opäť vrátila k jeho láske a službe.

Neváhajte, využite každý okamih, ak ide o záchranu duše.

Bdejte a modlite sa, nepriateľ striehne na dušu ako na korisť. Nenechajte mu ju v žiadnom prípade uniesť.

Pre dušu, ktorú chcete zachrániť, príde hodina milosti; vaše modlitby, vaše láskyplné prosby dosiahnú túto milosť od Ježiša a Panny Márie.

Buďte pozorné, aby ste využili vhodný čas; milosť vám vloží do srdca a na pery slová, ktoré máte povedať.

Boh požehná, čo poviete v jeho mene. Nebeský príbytok prijme ďalšiu spravodlivú dušu.

Keď vás niekto udrie po pravom líci, nastavte mu i ľavé, tak ľahšie dosiahnete obrátenie tejto duše.

Pokračujte v modlitbe za obrátenie hriešnikov, odporúčajte ich predovšetkým Božej Matke. Vaše modlitby budú vyslyšané.

V chudobných a chorých musíme vidieť Spasiteľa, slúžiť im s dobrotou, v radosťi a pamätať, že v nich slúžime Bohu.

Podporujte chorých a pomáhajte im ako len viete; majte ustavične na pamäti, že je to trpiaci Spasiteľ, ktorého navštevujete.

Pomáhajte chudobným a podporujte ich, koľko len môžete, pretože sú Božími deťmi tak ako vy.

S radosťou znášajte a prijímajte, čo je vám nepríjemné, pretože tým môžete odčiniť veľké množstvo hriechov. Takto môžete odčiniť viac hriechov ako dlhými modlitbami, pretože sebaláska v modlitbe vám často odoberá všetky zásluhy. A naopak: v ošetrovaní chorých je každá sebaláska vylúčená.

Verte mi, že pri ošetrovaní chorých môžete dúfať v najväčšie zásluhy, ak všetko robíte s čistým úmyslom, chcete sa zapáčiť Bohu a zachraňovať pre neho duše.

Moje dcéry, keď sa nevesty usilujú urobiť všetko, čo žiada ženích, tak je Ježiš medzi vami. On vám bude pomáhať niesť vaše bremeno a bude vás poučovať, viesť za ruku. Miluje vás a zhovára sa s vami, predovšetkým pri lôžku chorých, pretože sa stále zdržiava medzi chorými, stará sa o nich a pomáha im.

Nikdy nič neodmietnite chorým, pretože čo im odmietnete, odmietnete Spasiteľovi.

Strach pred hriechom Úsilie cvičiť sa v čnosti

Radšej teraz zomrieť než ťa neskôr uraziť.

(v deviatich rokoch)

Môj Ježiš, počas celého môjho života sa nechcem nikdy viac dopustiť hriechu.

(v desiatich rokoch)

Zo všetkých poučení, ktoré som dostala, naj- viac som si zapamätala tie, ktoré poukazovali, ako možno Boha uraziť.

(v trinástich rokoch)

Môj Ježiš, ozdob moje srdce takými čnosťami, ktoré sa ti najviac páčia; nikdy ťa nechcem uraziť. Pomáhaj mi v každej chvíli, môj dobrý Ježiš.

(po prvom svätom prijímaní)

Môj Ježiš, chráň ma dnes pred každým hriechom.

Vždy som sa modlila o milosť vytrvalosti, aby som sa vyhla príležitosti k hriechu a unikla nebezpečenstvám sveta.

(v dvanástich rokoch)

Dobrota, láska môjho Boha, prečo som, i keď to bolo iba raz, vzdorovala? Pomôž mi, moja láska, aby som to nikdy viac nerobila.

Pri svätej omši obetujme Bohu svoje predsavzatia a prosme ho o milosť, aby sme ich mohli uskutočniť.

Pevná vôľa nikdy nezhréšiť, je najlepším znakom, že milujeme Boha.

Každý deň bojujte s odvahou ako vojaci, ktorí každý deň bez strachu idú do boja.

Čaká nás námaha a znechutenie, ale nič nás nesmie zastrašiť, znepokojiť, ani naľakať.

Teraz, moje deti, nastal pre nás čas boja, práce, obety; ukrižujme starého človeka, aby sme si obliekli nového.

Na zemi kráčame okrajom priepasti pekla. Keď sa nechcete doň zrútiť, nesmiete zanechať pravú cestu pokory, poslušnosti a dôvery v Boha.

Malé veci sú skúšobným kameňom, s pomocou ktorého možno ľahšie a istejšie rozoznať, či sme urobili pokroky v čnosti.

Každú nepríjemnú prácu musíme vykonať s rovnakou starostlivosťou, akoby bola najpríjemnejšou a najľahšou vecou.

Buďte opatrné, deti moje, aby ste sa nestali povrchnými sestrami, ktoré ľahko obchádzajú pravidlá a pokladajú ich za nedôležité.

Ozbrojte sa proti pokušeniu, aby ste mu odolali a premohli ho.

Bez boja niet víťazstva a už vôbec nie koruny víťazstva.

Satanova prefikanosť je najčastejšie nepozorovateľná. Používa všetko, aby roztrúsil klam, faloš a lož, aby celé dielo skazil, alebo aby aspoň každé dobro umenšil.

Čím väčšie je násilie, ktoré si urobíte, tým väčšia bude vaša odmena.

Nastal čas vášho obrátenia, aby ste činili pokánie a žili.

Musíte robiť pokánie buď na tomto svete, alebo na druhom; zvolte si, čo chcete.

Poslušnosť

Mala som vždy veľkú úctu k poslušnosti, bojovala som, ako mi bolo odporúčané, napriek mojím sklonom k netrzeplivosti a vzdorovitej nálade.

Nechcem tvoju modlitbu, ale poslušnosť.

(slová Spasiteľa)

Len čo som sľúbila poslušnosť, vnútorne sa mi uľahčilo, moje utrpenie bolo znesiteľnejšie.

Neustále sa usilujte o bezvýhradnú poslušnosť, pokoru, zriekanie pri všetkých príležitostiach.

Vnútoraná poslušnosť spočíva v presvedčení, že príkazy predstavených sú prejavom Božej vôle.

Poslušnosť je silnou zbraňou v premáhaní zlého nepriateľa; potom vydržíme boj s väčšou odvahou, s jasnou tvárou a radosťou v srdci.

Poslušná duša, ktorá nechce viesť seba samú, robí veľké pokroky v čnosti a v dokonalosti.

Ježiš, tvoj príklad ma zahanbuje, vidím ako vo všetkom plníš vôľu Panny Márie a Jozefa a ja sa nechcem v ničom podriaďť.

Je to Boh, ktorý vám prostredníctvom predstavených prikazuje a skrz nich vás aj napomína: ak plníte ich vôľu, tak plníte jeho [vôľu].

Poslušnosť vedie do neba, neposlušnosť do pekla.

Tá ktorá pohŕda predstavenou, mnou pohŕda; tak ako zaobchádzate s ňou, tak zaobchodíte aj so mnou.

(slová nášho Spasiteľa)

Vždy sa usilujte plniť vôľu vašich predstavených, potom sa nebudete mýliť a všetko oveľa lepšie pochopíte.

Poslušnosť robí svätých, netreba robiť nič viac než poslúchať.

Kiežby ste mohli na svojej smrteľnej posteli povedať: Ani jeden skutok som neurobila bez poslušnosti.

Pokiaľ rehoľná sestra nebude poslušná, ale chce všetko preskúšať a porozumieť sama, dovtedy nemôže verne

plniť svoje povinnosti vo vernosti a ešte menej byť pravou nevestou Krista.

Na ceste poslušnosti nikdy nestretnete pokušiteľa.

Poslušnosť považujte za najkrajšiu čnosť. Vtedy budete vlastniť aj pokoru a nič nebudete robiť podľa svojej vôle.

Chudoba

Kde nieto ducha chudoby, niet žiadneho pokroku v čnosti.

Pretože chudobný je pokorný, tak sa nazýva (chudobný v duchu). Pokorný chce byť chudobným vo všetkom.

Choďte do Nazaretu, pozorujte, čo je moje. Potom to napodobňujte.

Duša, ktorá je chudobná v duchu, nevidí v samej sebe čnosť, ale iba svoje slabosti a nedostatky.

Ešte raz to hovorím: Tam, kde nie je duch chudoby, niet žiadneho pokroku v čnosti. Namiesto toho, aby ste napreovali, idete dozadu. Vaše telo bude nad vami víťaziť. Pokým nezvíťazí duch nad vašim telom, dovedy nemôžete svoju úlohu splniť.

Pokora

Priala som si vstúpiť do kláštora a byť v ňom pokladaná za poslednú.

Vo svojich žiadostiach buďte pokorné a úplne podriadené Božej vôli. To je hlavná podmienka, aby ste boli vypočuté.

V skúške poznáva duša svoju ničotu, svoje slabosti a zlé náklonnosti, márnivosť svojej múdrosti a schopnosti posudzovať.

Keď sme padli, ponáhľajme sa spoznať svoje chyby, vyznať ich, obžalovať sa z previnení a opäť sa vzpriamiť.

Milosť poznať naše chyby je drahocennejšia ako zjavenia a zázraky.

Pokora oslabuje pýchu, posilňuje našu vôľu k dobrému a šíri tiché šťastie v duši.

Všetci máme určitú pýchu, ktorá je príčinou skazenej ľudskej prirodzenosti. Nechať sa ňou ovládať, je však zlo, pred ktorým sa musíme chrániť.

Nedopustíte, aby zlý nepriateľ využil chválu, ktorej sa vám dostáva. Chce vo vás prebudiť sebalásku, a tak vás olúpiť o ovocie dobrých skutkov.

Nedbajte na pochvaly, ktorých sa vám dostáva, dvíhajte svoje srdcia k Bohu, odovzdávajte mu česť všetkých vašich dobrých skutkov.

Pamätajte že dobro môžete konať iba s pomocou jeho milosti. My sme iba biedne, slabé a úbohé stvorenia, neschopné ani jednej dobrej myšlienky bez Božej milosti.

Boh nemá radosť z pyšnej duše v jeho službe. Nemôže vytrvať, pretože nerest' pýchy sa protiví Božiemu Duchu.

Boh mi dal vždy milosť spoznať, ako veľmi sa mu nepáči pýcha.

Ak by niektorá z vás prišla ku mne a povedala, že v sebe nemá ani štipku pýchy, odvetila by som jej, že je pýchou naplnená, pretože ju nebadá.

Moje deti, keby ste pochopili užitočnosť uponíženia! Je to istý prostriedok, skoro jediný, aby ste získali pokoru.

Keby ste milovali uponíženia, boli by ste lepšie pripravené k svätej spovedi a prijímaniu.

Uponíženie zbaví vaše srdce sebalásky a urobí miesto milosti, ktorú vám Pán určil.

Buďte pokorné, moje deti, aby Boh mohol k vášmu srdcu hovoriť a darovať vám milosti, ktoré vám pripravil.

S pokornými dušami sa Boh rád zaoberá, pokora je pre tieto duše najväčšou výhodou

Nenamýšľajte si, že milujete Boha, ak neviete zniest' zo strany svojich spolusestier ani jedno zraňujúce slovo,

ktoré je vyslovené takmer vždy neúmyselne. Boh to dopúšťa, aby ste sa cvičili v trpezlivosti.

Keď prosíte Boha o nejakú milosť, nevyzdvihujte svoje zásluhy, bola by to odsúdeniahodná domýšľavosť.

S akou dobrotou Boh vypočuje pokornú dušu! Ako beží, ako jej priam letí v ústrety, aby jej pomohol vo všetkých potrebách.

S odvahou a dôverou plňte vnuknutia milosti.

Boh rád udeľuje svoje milosti jednoduchým dušiam.

Ak cítime, moje deti, svoju nehodnosť a biedu, tak velebme Boha. Ďakujme mu za naše skúšky namiesto toho, aby sme ich znášali s netrzeplivosťou.

Nie je možné, aby duša dosiahla dokonalosť, ak nie je pokorná.

Boh nachádza zaľúbenie v pokore.

Dobrá rehoľná sestra má byť pokorná ako jej Božský Ženích.

Kiežby všetky vaše slová boli skromné a pokorné.

Pokorná duša je v Božích očiach opravdivo veľmi príjemná a obľúbená. Jeho oči sú na ňu stále upriamené, obdrží od neho všetko, čo žiada.

Moja dcéra, duša, ktorá chce svoju odmenu od Boha, nemá hľadať pochvalu, neoceňovať svoje diela, ale ukryť ich ako sa len dá.

Všade, kde vládne pokora, je pokoj a Božia milosť.

Jednoduchá duša je úprimná, nehanbí sa uznať svoje chyby, lebo vie, že v skutočnosti uráža iba Boha.

Nenachádzajte v sebe nič, čo je vám príjemné, ale iba svoje slabosti.

Všetky rady a napomínania si vypočujte v pokore a pomyslite si: Boh so mnou hovorí.

Pokorná duša má stále pred očami svoje hriechy aj svoje slabosti a nepripisuje si žiadne dobro, ktoré koná.

Pyšná duša sa neprestajne zaoberá jedine sebou a niet v nej Boha.

Vo svete nevládne viac pokory, pretože človek nevykladá žiadne úsilie spoznať ju.

Žiadna duša nedosiahne pokoru, ak nespozná svoju biedu, svoje slabosti, nie je zarmútená pre svoje hriechy, keď nevykorení na dne svojho srdca sebalásku.

Čo vám osoží, moje deti, že chodíte častejšie k svätej spovedi, každý deň prijímate Boha vo svätom prijímaní, keď živíte vo svojom srdci sebalásku?

Až vtedy začnete byť pravými nevestami Krista, ak premôžete svoju sebalásku, vlastnú svojvôľu. Pýchu ukrižujete tak, že sa budete cvičiť v pokore.

Pyšná duša nemôže vydržať v Božej službe, duch pýchy sa veľmi protiví Duchu Ježiša.

Môj Ježiš, urob dobro, ktoré nemôžem urobiť. Pozri, všetko je vo mne tak nedokonalé.

Vzácná čnosť pokory, aká si príjemná Božím očiam a ako málo ťa ľudia poznajú.

V skutočnosti je málo svätých duší, pretože je málo pokorných duší.

Pokorná duša sa dá veľmi ľahko poučiť, všetko prijíma s radosťou a pokojom.

S pomocou Božej milosti budem plniť len jeho vôľu, dokážem zabudnúť na všetko strádanie, budem vyhľadávať posledné miesto, posledné úrady.

Jediné, čo žiadam od môjho služobníka je, aby ma nasledoval v pokore, lebo v pokore je dokonalosť, v pýche záhuba.

Máte byť ponížené nielen zdanlivo, ale v podstate a v pokore.

Poslušnosť robí svätých. Nasledujte vnuknutie milosti s pokorou.

Čistota

Prosím Ťa, zachovaj ma v panenskom stave, aby som ti mohla slúžiť. Ty vidíš a poznáš moje pranie. Ježiš môj, všakže mi udeľíš milosť slúžiť ti v panenskom stave a v ňom aj zomrieť?

Nechcem zostať pannou len podľa mena, ale moje srdce nech je ozdobené čnosťami, aké od panien očakávaš.

Panna Mária, pre svoje panenstvo a Nepoškvrnené počatie, očisti moje srdce a moje telo.

Čnosť čistoty vyžaduje stálu pomoc Božej milosti.

Je to najkrajšia čnosť pre zachovanie ktorej je potrebná pomoc najvynikajúcejšej milosti.

Dlhotrvalé a daromné rozhovory vždy škodia panenskej duši. Diabol ich využíva, aby dušu zmiatol a olúpil ju o vnútorný pokoj.

Boh miluje chudobných a ľudí čistého srdca, pretože on sám bol chudobný a mal čisté srdce.

Vo vzťahu k Bohu a k ľuďom podľa Božej vôle máte byť jednoduché.

Sebazaprenie

Pri stole som si kvôli Ježišovmu utrpeniu odoprela niečo z jedla.

Aby som napredovala v tomto premáhaní a zriekala sa úprimne vlastnej vôle, snažila som sa vždy robiť predovšetkým to, čo sa protivilo mojej vôli.

Nezáleží na tom, prostredníctvom koho sa hriešnik obrátil k Bohu, dôležité je, že sa obrátil a zachránil si dušu.

Ukrižujte starého človeka, aby ožil nový človek.

Ak si uvedomíte, aká veľká milosť je byť povolaným k rehoľnému stavu, ako je možné, že sa nedokážete odriekať?

Existuje kríž ktorý by bol záslušnejší a nenahraditeľnejší než denne odumierať sebe?

Žiadne slabosti a žiadna bojzivosť! Robte vždy opak všetkého, čo žiada prirodzenosť.

Ďakujem Bohu za milosť, pomocou ktorej som premočila svoju zlú prirodzenosť a zmarila nekalé úmysly nepriateľa.

Keď lipneme na malých veciach, veľmi často sa môžu stať opravdivou prekážkou v napredovaní na Božej ceste.

Ako nám len škodí vlastná vôľa, a predsa často na nej tak lipneme, že všetky výčitky, ktorých sa nám kvôli nej dostane, chápeme ako nespravodlivé a zveličené.

Všetky naše práce majú byť ustavičnou modlitbou, neprestajne obnovovaným obetovaním seba, stálym obetovaním vecí tohto sveta.

Naozaj je také ťažké umŕtvovať sa niekoľko rokov a môžbyť ešte kratší čas, ak myslíme na pôžitok bez konca, čo nás čaká vo večnosti?

V deň, keď chcete prijať svojho Spasiteľa, zaprite sa v niečom večer alebo – ešte lepšie – každý deň.

Čím viac odumrie prirodzenosť, tým viac žijeme s Bohom, v Bohu a pre Boha.

Nie je možné, aby si panna mohla zachovať čisté srdce, keby svojim zmyslom nechala príliš veľkú slobodu.

Duša nemá poslúchať svoju svojvôľu, ani vo vzťahu k večným, ani k svetským veciam.

Moje deti, nemôžte mať viac svoju vôľu; vaša vôľa má byť v rukách vašich predstavených, ako pero v ruke spisovateľa.

Sebaláska je prefikanejšia ako my, ináč by nad nami nevítazila.

Ty, dcéra moja, prines svoju vôľu ako obeť a uváž, že najväčšou milosťou je úplné obetovanie vlastnej vôle.

Sebaláska je jed, ktorý otrávi naše skutky a robí ich neplodnými.

Ak raz zvíťazíte nad sebaláskou, potom – až potom dosiahnete čnosť dokonalosti.

Buďte vnútorne veľmi pozorné, aby ste pre sebalásku nestratili ovocie vašich skutkov.

Uvážte, že Boh si vami poslužil u ľudí.

Pokiaľ nezvíťazí duch nad telom, dovedy nebudete napredovať vo vnútornom živote.

Buďte pripravení odumrieť svojej vôli alebo jej plneniu a dokážete, že ste opravdivé rehoľné sestry.

Tak ľahko hľadáme seba! Samoláska sa ľahko vkradne do srdca, ak sa zaoberáme vecami, ktoré nám lahodia.

Nechajte, aby vo vás povstal nový človek. Takéto povstanie je bolestné, ale aká útecha a česť príde potom!

Vyžeňme zo svojho srdca škaredú, čiernu sebalásku a svojvôľu. Čím viac sa od nich vzdialite, tým väčší sa zjednotíte s Bohom.

Práca - mlčanie

V dvanástich rokoch začala som svoj čas tráviť v modlitbe a v práci.

So všetkou dôraznosťou, akej som schopná, chcem vám odporúčať vonkajšie mlčanie.

Dlhotrvajúce zbytočné a neužitočné rozprávanie vždy škodí panenskej duši. Diabol ho využíva, aby dušu pomýlil a olúpil ju o vnútorný pokoj.

Pre dušu, ktorá sa chce pozdvihnúť k Bohu, nie je nič osožnejšie než hlboké mlčanie.

Nemôže sa stať, aby Boh prebýval v duši, ktorá veľa rozpráva.

Tak ako nás mlčanie vedie k dokonalosti, tak mnohé reči vedú k našej skaze.

Zvyknite si na mlčanie a ľahko nájdete šťastie zotrvať so svojim Spasiteľom.

Jednoduchosť

Moje deti, cvičte sa celkom osobitne v jednoduchosti, buďte jednoduché pri chôdzi, pri všetkom čo robíte, pretože Boh má u rehoľnej sestry rád predovšetkým jednoduchosť.

Šťastie a pokoj

Aký šťastný údel žiť s Bohom, žiť pre Boha.

Nikdy vám neprestanem pripomínať: buďte šťastné a radujte sa. Pravda, zanechali ste všetko, ale všetko ste aj našli.

Žiaden smútok a žiadna skleslosť, vaše utrpenia a námahy nesmú zarmútiť ani vašu tvár, ani vaše myšlienky.

Zakúsila som telesné a vnútorné utrpenia každého druhu a môžem vás uistiť: duša, ktorá sa im odovzdá a vidí v nich svoj podiel, je šťastná, za každých okolností šťastná.

Ak si duša vyvolí utrpenie, mení sa v nej na skvelú radosť, nechcela by žiť ani chvíľu bez utrpenia.

Smútok premáha dušu a telo, znechucuje jej dobro a znemožňuje konať dobro. Je to mučenie, ale skôr dušu zabíja než ju zachraňuje.

Moje deti, premôžte v sebe smútok a považujte ho za nástroj diabla.

Moje deti, buďte vždy veselé, spokojné, v každom prípade premáhajte smútok ako následok diablovho zla.

Moje deti, premáhajte vždy v sebe smútok, premáhajte ho pre dobro svojej duše a na povznesenie všetkých čo vás vidia. Pokoj, veselosť i radosť patria Božím deťom.

Boh má zaľúbenie v mierumilovnom srdci. Duša, ktorá sa trápi bude zbavená mnohých milostí.

Aká pokojná a príjemná je smrť rehoľnej sestry, ktorá miluje Boha. Hodina, v ktorej začala milovať a chváliť Boha naveky, je naplnená útechou i nádejou.

Aj keby mala duša všetky čnosti, ale nebola by mierumilovná a pokorná, tak jej tieto čnosti neosožia.

Buďte pokojné, trpezlivé a všetko prijímajte v poníženosti.

Tam, kde vládne pokora, je pokoj a tam prebýva Božia milosť.

Boh dáva pravý pokoj duše len tým, ktorí sa na neho obracajú a úprimným srdcom dokážu povedať: *Môj Pán a môj Boh.*

Ten, kto má rozdelené srdce, nikdy nedospeje k nebeskej radosi.

Nie je možné, aby ktosi dosiahol večnú radosť, ak žije v bohatstve, v prepychu a v radoostiach tohto sveta.

Aký krásny príklad dáva svetu duša, ktorá vo svojich veľkých utrpeniach prijíma všetkých ľudí, ktorí k nej prichádzajú, s radostnou a pokojnou tvárou.

Ak jedného dňa vaša láska k Ježišovi bude taká veľká, že dokážete pre neho trpieť, potom sa s ním môžete skutočne tešiť.

Hoci musíme ešte veľa trpieť, ak prijmeme všetko pokojne a odovzdane z jeho ruky, odmena bude väčšia ako kdekoľvek na svete.

Vážte si svoj odev, ktorý nosíte, vaše správanie nech je také, aby vás mali v úcte všetci, čo vás vidia.

Pokoj, veselosť a radosť pristane Božím deťom.

Boh má zaľúbenie v mierumilovnom srdci.

Láskavosť a miernosť

Možno povedať, že miernosť je jednou z prednostných Božích čností.

S každým, kto sa zverí do vašej starostlivosti, zaobchádzajte s láskou a dobrotou.

Vaše rozhovory nech sú zamerané na Boha, nech sú priateľské a úctivé.

Neukazujte smutnú a zamračenú tvár, pretože je protikladom čnosti a dokonalosti.

Duším by ste istotne preukazovali viac dobra, keby ste boli priateľskejšie a prívetivejšie.

Nie podľa odevu ktorý nosíte vás poznajú, ale podľa čnosti skromnosti a zbožnosti.

Môžete rozjímať o Ježišovi koľko len chcete, nájdete u neho jedine skromnosť a zbožnosť.

Proste Boha, aby bol pri vás, aby vám pomáhal nájsť slová, čo najviac osožia duším.

Múdrost'

Ježiš, kedy spoznám ako ťa mám milovať?

(v dvanástich rokoch)

Niet pochyb, že rozhovory sveta, prirodzenosti a ľudskej múdrosti nemôžu nikdy úplne napodobniť svätých.

Bedlite a buďte pripravené v každej chvíli, lebo nepriateľ vašej duše vám neočakávane stavia osídla.

Prefikanosti diabla sú najčastejšie nepozorovateľné; využíva všetko, mieša klam, omyl, luhanie, aby všetko pokazil alebo zhoršil dobré veci.

Nenáhlite sa, vyhľadávajte pravosť chvíle, ak ide o záchranu duše.

Nič nemáte podnikat' a nič radiť skôr, kým nepoprosíte Boha o radu.

Znamenitosť rehoľného života

Po kňazstve sa na zemi nič nemôže porovnať s dôležitosťou rehoľného života.

Svätcí nazývali zasvätené osoby anjelmi na zemi – nebeskými pútnikmi.

Aké je dobré bývať v dome Pánovom. On nás učí, vedie nás, oznamuje svoju vôľu a svoje svetlo.

Do rehoľného stavu bohato plynú milosti na posvätenie duší, ktoré volá Boh.

Nedajte sa pomýliť, moje deti, odporom a bojmi. Nepodľahnite spochybňovaniu svojho rehoľného stavu, naopak: dokazujte, že vaše povolanie je v mojich očiach isté.

Sme povolani Bohom, aby sme iba s nim žili, jemu samému patrili. To je podiel Kristovej nevesty, váš podiel. Deti moje, aká to priazeň!

Pamätajte, že váš Boh je Bohom žiarlivým, nechce žiadne rozdelenie srdca, čo sa mu darovali.

Oslobodte si srdce od všetkých pominuteľných vecí. Ved' viete, že som žiarlivým na srdcia mojich neviest.

Keby ste vedeli, akú bolesť pripravujete Ježišovi, keď mu svoje srdce, ktoré si tak praje, odmietate.

Prišli ste sem, aby ste žili životom Ježiša, životom zriekania – ukrižovaný život podľa Božského príkladu.

Všetky rehoľné sestry, ktoré zachovávajú svoje sľuby, zomrú blaženou smrťou.